

CAN GRANADA

“A mi edad es un privilegio estar en un sitio tan bonito y con tantos servicios y actividades como Ca'n Granada”

► Maruja Esteve, una de las primeras residentes en Ca'n Granada, relata su día a día en el complejo

REDACCIÓN PALMA

■ Maruja Esteve nos recibe en la sala “espacio saludable” de Ca'n Granada, mientras interpreta unas notas al piano, una de sus grandes pasiones. Maruja pertenece a la primera generación de residentes del complejo y desde 2010 vive independientemente en uno de los 51 apartamentos de Ca'n Granada. A sus 93 años, esta vecina del complejo está “encantada con la reforma de la zona de comedor”, pero al margen de lugares concretos, Maruja nos hace una aclaración importante: “a mi edad es un privilegio estar en un sitio tan bonito y con tantos servicios y actividades como Ca'n Granada”.

La música es una de las debilidades de esta vecina, pero solo es una de tantas. “Cada día salgo a caminar una media hora, creo que este verano no he fallado ni un día”, relata Esteve, que nos explica cómo disfruta realizando a menudo otras actividades de puertas para adentro. Entre las que propone el complejo, Maruja se inclina claramente por “aquellas que tienen que ver con el

entrenamiento de la memoria”.

Pero si hay algo que aporta tranquilidad a los residentes y familiares de Ca'n Granada es su servicio permanente de atención sanitaria. Maruja comenta por qué: “este invierno he padecido algunos problemas de bronquios y me he sentido muy, muy atendida por la doctora Karina y el equipo de enfermeras de Ca'n Granada. Ya estoy curada, pero me revisan y controlan para ver qué puedo necesitar y eso supone una gran tranquilidad para mí”.

Sus hobbies van desde la lectura (Maruja nos detalla que ha sido una devoradora de libros y que le encanta hacer puzles de 300 o de 500 piezas) al cuidado de plantas. La jardinería es otra de sus actividades predilectas y en estos momentos se entretiene cuidando de una serie de orquídeas que hay en el comedor de Ca'n Granada. “Las cogí cuando estaban muy mal pero creo que las resucitaré. Hace nada estuve en una tienda especializada para ver cómo crecen los nuevos brotes en estas plantas y tenerlo en cuenta”, afirma

Maruja.

La vida lejos de Ca'n Granada también ocupa una parte importante en su día a día y, por ejemplo, por lo menos una vez a la semana sale a comer con sus amigas íntimas. “Tengo la suerte de tener muy buenas amigas, mucho más jóvenes que yo”, añade Esteve orgullosa. En otras ocasiones cena fuera con algún familiar y eso la mantiene muy activa. La actividad deportiva también forma parte de las rutinas de esta vecina del complejo, que durante todo el año practica natación unas dos veces por semana, un deporte que ha realizado toda su vida. “Me recoge una amiga y nos vamos a la piscina de Son Moix donde solemos hacer unas dieciocho piscinas”, apunta Esteve.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada

Camí dels Reis, 308. Palma

☎ 971 902 202

🌐 www.cangranada.com



La música, la jardinería o la lectura son algunos de sus hobbies favoritos.

Dr. José M^a Muñoz

► DIRECTOR MÉDICO DE CLÍNICA ÉLITE PALMA

“Nuestros resultados en trasplantes capilares superan todas las expectativas”

REDACCIÓN PALMA

■ La alopecia es uno de los grandes problemas estéticos a los que se enfrentan tanto hombres como mujeres. De hecho, la más común es la alopecia androgénica, que que afecta al 50% de los hombres y al 30% de las mujeres.

El doctor José M^a Muñoz, reconocido médico cirujano con amplia experiencia en cirugía capilar



Dr. José M^a Muñoz

► Director Médico de Clínica Élite Palma

con la técnica micro FUE (Follicular Unit Extraction), explica en que en qué consiste esta vanguardista técnica, el más avanzado trasplante de pelo para tratar calvicies y alopecias.

📍 ¿Cómo funciona la técnica FUE de trasplante capilar?

📍 Consiste en extraer los folículos pilosos de la nuca uno a uno con un instru-

mento milimétrico muy preciso. La técnica es más laboriosa que la tira y no deja cicatrices si se respeta el máximo de folículos que se pueden sacar. Se deja una zona más o menos amplia rapada en la nuca que tardará unos días en volver a crecer.

Una vez extraídos los folículos y divididos según el número de pelos que contengan se procederá a implantarlos en la zona de alopecia. Los folículos con más pelos, 3 o 4, se colocarán en la zona que se desee más densidad capilar, los folículos con 2 pelos en la zona de transición y los folículos con un solo pelo se colocan en la línea de inicio del cabello (la línea de implantación).

📍 ¿Qué dificultad conlleva el trasplante de cabello?

📍 La creación de una línea de pelo natural que pueda rivalizar con la línea de pelo original es una de las mayores preocupaciones que se toman en consideración en el tras-



Resultados de la técnica FUE.

plante de cabello.

Para reproducir esta línea natural de cabellos se requiere, no sólo un gran conocimiento y una gran experiencia en cirugía, sino también sentido artístico y la utilización de técnicas tan avanzadas como el microinjerto y el miniinjerto.

📍 ¿Es seguro realizar trasplantes de cabello en otros países?

📍 Nos podemos encontrar de todo.

Hay pacientes que vienen con trasplantes capilares realizados en otros países donde el cirujano solo realiza el diseño y la implantación es realizada por técnicos. Aquí es donde surgen los problemas, como por ejemplo zonas donantes devastadas sin posibilidad de recuperación.

📍 ¿Por qué realizarse un trasplante capilar en Clínica Élite Palma?

📍 El trasplante capilar debe realizarse por un experimentado cirujano junto a un gran equipo profesional y eficiente. Aquí contamos con ambos y, además, nuestros resultados en trasplantes capilares superan todas las expectativas.

MÁS INFORMACIÓN

Clínica Élite Palma

C/ Cardenal Rossell, 17. Palma

☎ 871 951 211

🌐 www.elitepalma.es



CLÍNICA
elite Palma
medicina estética & trasplantes capilares

Nº 1 EN TÉCNICA MICRO-FUE
3.000 UNIDADES FOLICULARES
POR 3.950€ +iva
Financiación hasta 2 años

C/ Cardenal Rossell 17 bj - Tel. 871 95 12 11 - www.elitepalma.es