

“Para mí Ca'n Granada es la jubilación perfecta porque quiero estar cuidada pero viviendo a mi aire”

▶ Jacqueline disfruta de su estancia en Ca'n Granada, donde se dedica a vivir y a hacer lo que le gusta cada día

REDACCIÓN PALMA

■ “Dame un minuto que ahora empiece el partido de Rafa Nadal y así lo dejo preparado en el ordenador para cuando te marches”, se apresura a decir Jacqueline Marie Carney, que nos atiende muy amablemente en su apartamento de Ca'n Granada. Una estancia cargada de la personalidad de su inquilina, donde no faltan recuerdos y fotografías familiares así como todo tipo de comodidades que Jacqueline usa de manera cotidiana.

Cuando se le interroga sobre cómo conoció el complejo, Carney es muy franca: “Una amiga mía vino a vivir aquí cuando se jubiló y la vi tan feliz y tan contenta que decidí probarlo. Tras unos meses en lista de espera, conseguí un primer apartamento que un año después cambié por éste en el que estamos que es el que más me gusta”. El caso de Jacqueline es muy particular: cuando entró a residir en Ca'n Granada aprovechó para jubilarse después de una larga carrera

en el sector turístico, dándose se alta como autónoma para trabajar durante un tiempo a su aire. “Vivía aquí y trabajaba cuando me apetecía, pero al poco tiempo lo dejé. Hace cuatro años que resido en el complejo”, señala con satisfacción en el rostro.

Cuando le preguntan qué fue lo que le motivó para dar el paso definitivo, esta residente no se anda con rodeos: “Me quedé viuda con 30 años, he tenido dos hijas que me han dado nietos y pensé que ya había llegado el momento de que alguien me cuidara a mí y aquí me cuidan muy, muy bien”. La valoración que hace Jacqueline de Ca'n Granada es inequívoca: “Para mí es la jubilación ideal porque es como si estuviese en un hotel pero me cuidan mucho mejor”. Y lo explica a la perfección: “Me levanto por la mañana, me ducho, me visto y me voy. Me olvido de todo y cuando regreso me lo han dejado todo hecho -la habitación limpia y arreglada, la comida preparada...-, además no tengo



“Ca'n Granada me ha quitado preocupaciones”. CA'N GRANADA

que preocuparme de las facturas, impuestos, reparaciones... y, más importante aún, tenemos un servicio médico que nos controla varias veces por semana. Todo eso es una gran tranquilidad y comodidad para mí y para mi familia, es la verdad”.

La vida de Jacqueline es real-

mente ajetreada porque así lo desea esta vecina de Ca'n Granada. Entre sus múltiples ocupaciones están: disfrutar de la visita de sus nietos que comen con ella a menudo; quedar con sus amistades en Palma y viajar a Madrid o a Barcelona para visitarlas; pasear a diario por las inmediacio-

Jacqueline conoció Ca'n Granada gracias a una amiga y desde el primer momento se sintió como en casa

nes del complejo y jugar a las cartas para ejercitar la mente... Carney lo resume así: “Ca'n Granada me ha quitado preocupaciones y ahora me dedico a vivir. Pero no paro”.

La familia es una parte muy importante en su vida: “Como varias veces por semana con una de mis hijas y a la otra, que viaja mucho por trabajo, la veo los fines de semana. Estamos siempre en contacto pero saben que estoy cuidada y no tienen de qué preocuparse”, concluye Jacqueline.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada

Camí dels Reis, 308. Palma

☎ 971 902 202

🌐 www.cangranada.com

Un estudio del CIBERESP afirma que los infectados por hepatitis C en España se reducen a la mitad en tres años

▶ Concluyen que el coste del tratamiento se compensa con el ahorro en gasto sanitario

EUROPA PRESS MADRID

■ Las infecciones activas por el virus de la hepatitis C (VHC) en España se han reducido a la mitad en tres años desde la extensión de los tratamientos antivirales de acción directa, ya que el número de curaciones ha superado con creces al de nuevos diagnósticos, según estimaciones de investigadores del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) en el Instituto de Salud Pública de Navarra.

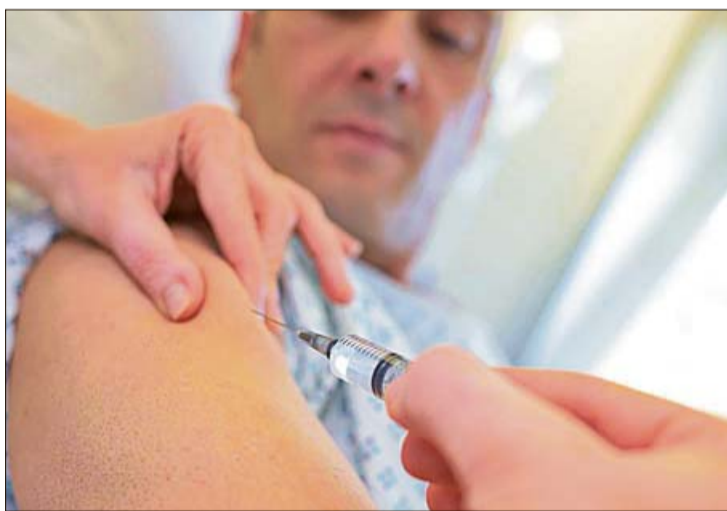
Según su investigación, España evidencia “cuantiosos avances” en la detección y tratamiento del VHC, cuya erradicación está fijada como uno de los objetivos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2030. En un trabajo publicado en la revista 'Plos ONE', estos científicos han analizado y comparado la situación de las personas residentes en Navarra con diagnóstico de infección activa por el VHC a principios de 2015 y a finales de 2017. El objetivo era evaluar el impacto de los nuevos tratamientos de la hepatitis C en condiciones de vida real.

A comienzos de 2015, en Navarra había 1.503 pacientes con

hepatitis C activa, un 2,4 por 1.000 habitantes. Al final de 2017, la prevalencia había disminuido un 47 por ciento. Durante el periodo de estudio se ha conseguido la curación de 984 casos, y se detectaron otros 333 nuevos casos de infección activa. En total, 852 con infección activa.

Los científicos del CIBERESP precisan que, pese a que estos datos se han determinado en Navarra, son extrapolables al resto de España como estimación. Los casos prevalentes y nuevos diagnósticos fueron más frecuentes en hombres nacidos entre 1950 y 1979, en personas con VIH y en los estratos con bajos recursos económicos.

Asimismo, el equipo de investigadores, liderado por Jesús Castilla, ha analizado en otro estudio publicado en la misma revista científica cómo perciben los pacientes la curación de la infección por el VHC. “En un intervalo de tan solo 12 semanas tras la finalización del tratamiento, los pacientes refirieron mejoras considerables en la morbilidad, disminución del dolor, ansiedad y depresión, y mejora en la valoración subjetiva del estado de sa-



Los nuevos diagnósticos son más frecuentes en los hombres nacidos entre 1950 y 1979. INGIMAGE

lud, lo que redundó en una mayor calidad de vida”, detalla la autora principal del artículo, Regina Juanbeltz.

Antivirales de acción directa tienen gran eficacia

De acuerdo con sus hallazgos, los antivirales de acción directa han demostrado una “alta eficacia” para lograr la curación de la infección en pacientes con hepatitis C crónica. Este estudio ob-

servacional ha evaluado el cambio en la calidad de vida relacionada con la salud de pacientes tratados y curados entre 2015 y 2016. Los pacientes completaron un primer cuestionario antes de iniciar el tratamiento y volvieron a contestarlo a las 12 semanas después de concluir el tratamiento, antes de conocer si realmente habían curado la infección. Entre los resultados más destacados, se produjo una re-

ducción en la proporción de pacientes con problemas de movilidad (de 35% a 24%), dolor y malestar (de 60% a 42%), ansiedad y depresión (de 57% a 44%) y un aumento general de la escala de utilidad. Asimismo, se observaron mejoras en la puntuación en pacientes cirróticos y de los coinfectados con el VIH.

El grupo del CIBERESP en el Instituto de Salud Pública de Navarra ha analizado, además, el impacto económico de la aplicación del Plan Estratégico Nacional de la hepatitis C en Navarra, y ha concluido que el coste del tratamiento con antivirales “se ha compensado en gran parte” con el ahorro en gasto sanitario a medio plazo y su impacto presupuestario prevé “un ahorro neto” a partir del tercer año.

Los dos parámetros determinantes, indican los científicos, han sido la disminución del precio del tratamiento y la respuesta viral sostenida en cerca del cien por cien de los pacientes tratados. De los primeros 656 pacientes tratados, el 98 por ciento alcanzó respuesta virológica sostenida y el coste medio del tratamiento fue de 18.743 euros por paciente, coste que fue disminuyendo a medida que aumentó el número de pacientes tratados.