

Ca'n Granada celebra su Diada Saludable en una jornada de puertas abiertas

► El acto se llevó a cabo con motivo de la celebración del Día Mundial del Alzheimer

REDACCIÓN PALMA

El complejo sanitario-residencial Ca'n Granada llevó a cabo su Diada Saludable el pasado sábado, día de 21 de septiembre, con motivo de la celebración del Día Mundial del Alzheimer, en colaboración con la Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer de Palma (AFAPAM). Una jornada repleta de actividades lúdicas y divulgativas, todas ellas gratuitas, que tuvieron su momento álgido coincidiendo con la inauguración del Bio Parque Saludable Ca'n Granada.

La sesión comenzó en el salón de actos del Hospital Quirónsalud Palmplanas con una conferencia sobre la importancia de llevar una vida saludable, impartida por la doctora Karina Ojanguren, directora médico de Humana - Ca'n Granada, y Almudena del Avellanal, psicóloga especializada en



Se organizaron varias actividades enmarcadas en esta diada. HOSPITAL QUIRÓNSALUD

envejecimiento activo.

A continuación, los asistentes se desplazaron hasta los jardines

que se encuentran junto al Hospital Quirónsalud Palmplanas para el momento más esperado

del día: probar por primera vez las instalaciones del recién estrenado Bio Parque Saludable Ca'n

Granada. Sobre el terreno se realizaron actividades dirigidas de pilates, iniciación al nordic walking y una exposición del taller de mandalas. Al acabar los participantes y acompañantes pudieron reponer energías gracias a los helados y batidos saludables elaborados para la ocasión.

La última hora de la jornada estaba reservada a la música y danza tradicional mallorquina de la mano de la Escuela Calabruix, encargados de poner la diversión al fin de fiesta.

El complejo sanitario-residencial Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, ejercicio físico, entrenamiento de memoria..., limpieza profesional diaria de la vivienda, etc.), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada

Camí dels Reis, 308. Palma

☎ 971 902 202

🌐 www.cangranada.com

“Nuestros resultados superan todas las expectativas”

► Clínica Élite Palma ofrece las dos técnicas de implantes capilares más avanzadas

REDACCIÓN PALMA

Clínica Élite Palma ofrece las dos técnicas más avanzadas en implantes capilares, cuyos resultados superan todas las expectativas, la técnica FUE y la técnica Non Shaven FUE.

► La técnica FUE (Follicular Unit Extraction) consiste en extraer los fo-

lículos pilosos de la nuca uno a uno con un instrumento milimétrico muy preciso. La técnica no deja cicatrices si se respeta el máximo de folículos que se pueden sacar. Se deja una zona más o menos amplia rapada en la nuca que tardará unos días en volver a crecer.

► La técnica Non Shaven FUE consiste en la extracción y la implantación con los mismos equipos que la técnica FUE, pero con la peculiaridad de que no se tiene que rasurar el cabello. Es un implante mucho más laborioso pero el paciente puede in-

corporarse en 24 horas a su vida cotidiana.

Una vez extraídos los folículos y divididos según el número de pelos que contengan se procederá a implantarlos en la zona de alopecia. Los folículos con más pelos, 3 o 4, se colocarán en la zona que se desee más densidad capilar, los folículos con 2 pelos en la

La Dr. Marga González-Onandía, de Clínica Élite Palma.



zona de transición y los folículos con un solo pelo se colocan en la línea de inicio del cabello (línea de implantación).

La creación de una línea de pelo natural, que pueda rivalizar con la línea de pelo original, es una de las mayores preocupaciones que se toman en consideración en el implante de cabello. Éste es el aspecto más difícil y el más exigente artísticamente, al que se enfrenta el médico, así como respetar la zona donante para que no quede despoblada. Para reproducir esta línea natural de cabellos se requiere, no sólo un gran conocimiento y una gran experiencia en cirugía, sino también sentido artístico y la utilización de técnicas tan avanzadas como el micro injerto y el mini injerto.

Los cirujanos de Clínica Élite Palma realizan un seguimiento y aplican los

tratamientos necesarios al paciente totalmente personalizados durante todo un año que garantiza el 100% de éxito en los injertos, y que el resto de su cabello se vuelva más grueso y vigoroso. Explican que se encuentran “con pacientes que vienen con intervenciones realizadas en otros países, y que aluden a los malos resultados del trasplante (en algunos casos daños irreparables en su zona donante y cuero cabelludo), falta de higiene y asepsia”.

Gracias a su profesionalidad, Clínica Élite Palma, con más de 50 intervenciones al año, se ha convertido en un referente a nivel nacional en implantes capilares, con pacientes venidos de toda la geografía española.

MÁS INFORMACIÓN

Clínica Élite Palma

C/ Cardenal Rossell, 17. Palma

☎ 871 951 211

🌐 www.elitepalma.es



CLÍNICA
elite Palma
medicina estética &
trasplantes capilares

Nº 1 EN TÉCNICA MICRO-FUE
Hasta 1.500 Unidades Foliculares por 2.350€
Hasta 3.000 Unidades Foliculares por 3.950€
Financiación hasta 2 años

I.V.A. no incluido

C/ Cardenal Rossell 17 bj - Tel. 871 95 12 11 - www.elitepalma.es