

# “La convivencia en Ca'n Granada es realmente buena”

► Paz Reimann vive en el complejo sanitario-residencial desde febrero e imparte un taller semanal de yoga para los residentes

## REDACCIÓN PALMA

■ Paz Reimann es experta en yoga geriátrico y a los pocos instantes de entablar una conversación con ella se percibe su forma de ser calmada, de quien aprecia las pausas en la vida. Paz llegó a Ca'n Granada el pasado mes de febrero y desde entonces se ha adaptado “a la perfección”. Reconoce que se lo han puesto fácil porque “el personal del complejo es muy amable y te ayuda en todo lo que es preciso”.

Desde el pasado mes de abril, Paz imparte un taller semanal de yoga a los residentes de Ca'n Granada. Cada jueves por la mañana los asistentes practican bajo sus órdenes las virtudes mentales y físicas de esta disciplina. Las sesiones, con una hora de duración aproximada, están pensadas para ser realizadas sin dificultad por personas de avanzada edad, con diferentes niveles de capacidad motora. “Tenemos un grupo de residentes fijos y otros que



Paz imparte un taller semanal de yoga a los residentes de Ca'n Granada. CA'N GRANADA

van viniendo cuando pueden o quieren y nos acoplamos fenomenalmente”, asegura Paz. Además del taller de Ca'n Granada,

también imparte cada semana otro taller lejos del complejo.

Otra de las actividades que hacen disfrutar a Paz de su tiempo

en Ca'n Granada son los paseos por las arboledas y zonas verdes del recinto, mientras reconoce que “la convivencia aquí es muy

buena, hablo con todos y francamente el día a día resulta muy fácil”.

La madre de una amiga suya quería mudarse al complejo y fue así como Paz se enteró de la existencia de Ca'n Granada. “Enviudé y ya no quería vivir en una finca grande y prefería la comodidad y tranquilidad de sentirme cuidada y a la vez poder llevar una vida totalmente independiente”, afirma.

## Más que una residencia

El complejo sanitario-residencial Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas –canto, baile, pilates, ejercicio físico, entrenamiento de memoria, etc.–, limpieza profesional diaria de la vivienda, etc.), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

## MÁS INFORMACIÓN

### Ca'n Granada

Camí dels Reis, 308. Palma

☎ 971 902 202

🌐 [www.cangranada.com](http://www.cangranada.com)

## Isabel Llabrés

► AUDIOPROTESISTA DE AUDIOPLUS

«El proceso de adaptación del oído es largo y complejo, por eso hay que ir a todas las revisiones»

## REDACCIÓN PALMA

■ Muchas personas sufren problemas auditivos, y gran parte de ellas no le dan la importancia que tiene. La audioprotesista Isabel Llabrés responde las preguntas que se hacen habitualmente en el gabinete de Audioplus sobre las revisiones auditivas, y comparte cómo se realizan estas exploraciones en sus consultas.

### —¿Cómo son las revisiones auditivas?

—Las pruebas básicas son la audiometría tonal y la verbal. Con la tonal se estudian los déficits audi-

tivos por frecuencia y con la verbal se valora el porcentaje de inteligibilidad del habla, es decir, estudiamos el típico ‘oigo pero no entiendo’. También se hacen pruebas auditivas y de rendimiento acústico, tanto en adultos como en niños.

### —¿Cómo es el proceso de adaptación?

—Puede tardar de semanas a meses, cada persona es un mundo. El cerebro es plástico y hay personas que se adaptan con más rapidez que otras. La audición no tiene nada que ver con la visión. En general, cuando te pones unas gafas nuevas puedes ver bien de forma

inmediata y ya está. Con la audición no pasa lo mismo. El proceso de adaptación no es instantáneo, es más largo y complejo. Por este motivo, el paciente —de paciencia— tiene que acudir a todas las revisiones que se le indiquen. Estas consultas no son para los audífonos (hoy en día raramente se estropean, especialmente si son de calidad media/alta), son para reeducar la audición y reprogramarlos con la finalidad de hacer el proceso de rehabilitación auditiva y acostumbrar al paciente a oír los sonidos de una manera distinta, de forma que tenga mucha más



Isabel Llabrés, audioprotesista de Audioplus.

capacidad de comprensión de las conversaciones. Esta audición distinta es realmente la normal, la que el paciente estaba acostumbrado a sentir hace años.

### —¿Se recomiendan revisiones auditivas a los niños?

—Claro que sí. A veces tenemos casos de niños que tienen un mal rendimiento académico a causa de problemas auditivos que pueden pasar desapercibidos. Con una revisión y detección a tiempo se pue-

den encontrar y dar soluciones.

### —¿Cuándo hay que ir a un centro auditivo?

—Cuando aparezcan los primeros síntomas de falta de comprensión en grupo, o cuando se tenga la costumbre de poner el volumen de la televisión más alto de lo habitual, etc. A veces son los familiares o amigos que conviven con el afectado los primeros en darse cuenta de su déficit auditivo. En Audioplus llevamos 40 años trabajando para la salud auditiva y visual en Mallorca. Todos nuestros establecimientos, en Palma, Inca y Binisalem, ofrecen servicios de audiolgía completos: consultas gratuitas con el audioprotesista, 30 días de prueba de los audífonos sin compromiso y financiación a medida. Además, excepto en el centro de Palma, pueden encontrar los servicios ópticos habituales de Vitaloptics.

Dice que oye bien, pero nos hace repetir cada frase.

**Aceptar la sordera es el primer paso para solucionar la pérdida auditiva.**

**Te ayudamos.**

audioplus

REVISIÓN GRATUITA  
FINANCIACIÓN A MEDIDA  
30 DÍAS DE PRUEBA SIN COMPROMISO

PALMA - C/ Blanquerna, 54 | 07003 | T. 971 75 51 76  
INCA - C/ Murta, 12 | 07300 | T. 971 50 33 55  
BINISSALEM - Plaça de l'Església, 8 | 07350 | T. 971 51 22 93

[www.centrosaudioplus.com](http://www.centrosaudioplus.com)