

# Cómo vivir cómodamente en pareja en Ca'n Granada

► Pilar y Bartolomé llevan residiendo en el complejo desde 2013

## REDACCIÓN PALMA

■ Pilar y Bartolomé son un matrimonio muy bien avenido que lleva viviendo en Ca'n Granada desde hace más de seis años y medio. Su caso es el ejemplo de cómo una parte importante de los vecinos suele llegar al complejo. En su caso, también fue un familiar quien les hizo la recomendación y entonces decidieron probarlo primero. "Nos alojamos durante dos veranos seguidos y nos gustó mucho", afirma Pilar recordando que en mayo de 2013 fue cuando se trasladaron a vivir definitivamente a Ca'n Granada después de elegir la vivienda que más les gustó. Una estancia, por cierto, que han podido personalizar a su manera incluyendo una fantástica colección de cuadros pintados por el propio Bartolomé.

Una de las cosas que más valoran los residentes de Ca'n Granada merece especial mención para este matrimonio: "Nos lo dan todo hecho. La limpieza del apartamento, la comida, el control médico... La verdad es que no podemos estar



El matrimonio, junto a los cuadros que pinta Bartolomé, vive en Ca'n Granada desde hace seis años.

mejor", señala Bartolomé. Su apartamento cuenta con todas las comodidades (cocina equipada, salón comedor, varias televisiones, terraza...) y cubre a la perfección todas sus necesidades. "El día que queremos cocinar o prepararnos

algo, lo hacemos sin tener que molestar a nadie", añade Bartolomé a quien le gusta disfrutar habitualmente de las retransmisiones televisivas de los partidos de fútbol del equipo de sus amores. Salir a pasear por las inmediaciones del

complejo o acercarse a la peluquería de la Clínica Quirónsalud Palmaplanas, forman parte del tiempo de ocio predilecto de Pilar.

Además de los servicios básicos, Ca'n Granada destaca por la amplia agenda de actividades se-

manales que pueden escoger de manera gratuita sus residentes. A Pilar y Bartolomé les gustan, por encima de todo, dos que no suelen perdonar nunca: el taller "activamente" en el que se ejercitan mentalmente por un lado, y el taller "activa-cuerpo" en el que consiguen mantenerse físicamente activos durante cada semana, por el otro. En resumen, nos apunta el matrimonio, "vivimos muy bien en Ca'n Granada y ha sido un acierto total mudarnos a aquí".

## Servicios y actividades

El complejo sanitario-residencial Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, Pilates, ejercicio físico, entrenamiento de memoria...-, limpieza profesional diaria de la vivienda, etc.), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

## MÁS INFORMACIÓN

### Ca'n Granada

Camí dels Reis, 308. Palma

☎ 971 902 202

🌐 [www.cangranada.com](http://www.cangranada.com)

## "Nuestros resultados superan todas las expectativas"

► Clínica Élite Palma ofrece las dos técnicas de implantes capilares más avanzadas

## REDACCIÓN PALMA

■ Clínica Élite Palma ofrece las dos técnicas más avanzadas en implantes capilares, cuyos resultados superan todas las expectativas, la técnica FUE y la técnica Non Shaven FUE.

► La técnica FUE (Follicular Unit Extraction) consiste en extraer los folículos pilosos de la nuca uno a uno con un instrumento milimétrico muy preciso. La técnica no deja cicatrices si se respeta el máximo de folículos que se pueden sacar. Se deja una zona más o menos amplia rapada en la nuca que tar-

dará unos días en volver a crecer.

► La técnica Non Shaven FUE consiste en la extracción y la implantación con los mismos equipos que la técnica FUE, pero con la peculiaridad de que no se tiene que rasurar el cabello. Es un implante mucho más laborioso pero el paciente puede incorporarse en 24 horas a su vida cotidiana.

Una vez extraídos los folículos y divididos según el número de pelos que contengan se procederá a implantarlos en la zona de alopecia. Los folículos con más pelos, 3 o 4, se colocarán en la zona que se dese-

más densidad capilar, los folículos con 2 pelos en la zona de transición y los folículos con un solo pelo se colocan en la línea de inicio del cabello (línea de implantación).

La creación de una línea de pelo natural, que pueda rivalizar con la línea de pelo original, es una de las mayores preocupaciones que se toman en consideración en el implante de cabello. Éste es el aspecto más difícil y el más exigente artísticamente, al que se enfrenta el médico, así como respetar la zona donante para que no quede despoblada. Para reproducir esta línea natural de cabellos se requiere, no sólo un gran conocimiento y una gran experiencia en cirugía, sino tam-



La Dr. Marga González-Onandía, de Clínica Élite Palma

bién sentido artístico y la utilización de técnicas tan avanzadas como el micro injerto y el mini injerto.

Los cirujanos de Clínica Élite Palma realizan un seguimiento y aplican los tratamientos necesarios al paciente totalmente personaliza-

dos durante todo un año que garantiza el 100 % de éxito en los injertos, y que el resto de su cabello se vuelva más grueso y vigoroso. Explican que se encuentran "con pacientes que vienen con intervenciones realizadas en otros países, y que aluden a los malos resultados del trasplante (en algunos casos daños irreparables en su zona donante y cuero cabelludo), falta de higiene y asepsia".

Gracias a su profesionalidad, Clínica Élite Palma, con más de 50 intervenciones al año, se ha convertido en un referente a nivel nacional en implantes capilares, con pacientes venidos de toda la geografía española.

## MÁS INFORMACIÓN

### Clínica Élite Palma

C/ Cardenal Rossell, 17. Palma

☎ 871 951 211

🌐 [www.elitepalma.es](http://www.elitepalma.es)



CLÍNICA  
**elite Palma**  
medicina estética &  
trasplantes capilares

**Nº 1 EN TÉCNICA MICRO-FUE**  
Hasta 1.500 Unidades Foliculares por 2.350€  
Hasta 3.000 Unidades Foliculares por 3.950€  
**Financiación hasta 2 años**

I.V.A. no incluido

C/ Cardenal Rossell 17 bj - Tel. 871 95 12 11 - [www.elitepalma.es](http://www.elitepalma.es)