

REDACCIÓN. PALMA

■ Este año tan atípico la gente se ha dado cuenta de la importancia que es vivir de forma muy especial los momentos alegres en los que se está acompañado, sentirse cómodo y a gusto en el hogar, así como es consciente de la vital importancia que sigue teniendo gozar de buena salud.

En Ca'n Granada, para seguir manteniendo el nivel de seguridad, tranquilidad y bienestar de todos los vecinos residentes y miembros del equipo, no se ha bajado la guardia, al contrario, ante la actual situación de riesgo de contagio se sigue dando máxima prioridad a la prevención sin olvidar la importancia de dar vida y mantener aquellas tradiciones que tanto unen y arropan.

Por este motivo, se aprovecha cada oportunidad para celebrar la gran suerte con la que se cuenta al poder seguir sintiéndose unidos, felices, alegres, con salud y con ganas de seguir adelante ante cualquier adversidad. Son sentimientos compartidos tanto por residentes como por todo el equipo de trabajadores que con ilusión prepara cada detalle y atiende cualquier necesidad de ayuda y colaboración que los usuarios precisen.

Y qué mejor ocasión que el otoñal Día de las Vírgenes para revivir todo ese sentir disfrutando de una



Los residentes celebraron el Día de las Vírgenes con actividades variadas.

CAN GRANADA

«Sigamos sintiéndonos más unidos que nunca sin bajar la guardia»

«Celebremos la suerte de sentirnos unidos, felices y con salud»

dulce merienda de sabrosos buñuelos recién hechos, *flaó*, exquisito postre tradicional de la isla de

Eivissa, acompañados de zumos y licores. La organización, los preparativos y las tradiciones a partir de

las que surgen las ideas que mantienen viva la esperanza de todos los vecinos siempre son motivo de

ilusión compartida. La aportación de cada uno regala un pedacito de alegría a los demás.

Cada momento es único e irrepetible y tanto la compañía como el entorno en el que se vive lo hacen especial, por ello en Ca'n Granada las instalaciones están en permanente mejora en pro del bienestar de los vecinos residentes. Ahora, entrando en la estación que nos llevará a los días más cortos del año, los colores vivos son los protagonistas de la nueva decoración del comedor para conseguir iluminar el otoño e invierno como símbolo de esperanza de que pronto podamos abrazarnos sin miedo al contagio.

Servicios y actividades

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y *room-service*, actividades dirigidas - canto, baile, Pilates, yoga, entrenamiento de memoria...), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

MÁS INFORMACIÓN

Adalmo

CAMI DELS REIS, 308. PALMA ☎ 971 902 202
 cangranada.com info@cangranada.com

Siete años de la terapia Orthokine en Balears

El Dr. Moreno aplica esta innovadora técnica en su consulta de Clínica Juaneda y de la Clínica Juaneda Muro



REDACCIÓN. PALMA

■ Los avances en Medicina permiten ofrecer técnicas y tratamientos hasta hace una década inimaginables, hoy es posible curar lesiones de nuestro propio cuerpo, gracias a los factores de crecimiento. El científico Peter Wehling ha conmocionado la medicina del deporte con un tratamiento revolucionario: Orthokine que ha sido la solución para muchos deportistas y personas con diferentes lesiones articulares.

TÉCNICA REVOLUCIONARIA

El tratamiento con Orthokine se ha extendido por un gran número de países alrededor del mundo. En Clínica Juaneda, el doctor Juan Manuel Moreno traumatólogo y cirujano ortopédico

es uno de los referentes españoles en el tratamiento con Orthokine.

Los problemas de rodilla, tobillo, manos, hombro, columna cervical, columna dorsal, columna lumbar, ya se están tratando mediante técnicas regeneradoras que utilizan sustancias producidas por nuestro propio cuerpo para su curación. Destaca entre estas técnicas el Tratamiento Orthokine, que consiste en obtener factores de crecimiento y proteínas antiinflamatorias en grandes cantidad y que han sido generadas por el propio cuerpo del paciente. No tiene efectos secundarios

El tratamiento consta de cuatro a 6 infiltraciones que se inyectan directamente en la articulación lesionada

rios y sus resultados son espectaculares para los dolores articulares, lesiones del tendón y roturas fibrilares. El Dr. Moreno aplica esta innovadora técnica en su consulta de Clínica Juaneda y de Clínica Juaneda Muro, desde hace más de cinco años con un balance excelente.

RESULTADOS

El tratamiento consta de cuatro a seis infiltraciones que se inyectan directamente en la articulación lesionada y que se suministran semanalmente en la misma consulta. Sobre las consultas más frecuentes el Dr. Moreno subraya "La patología de rodilla es la más frecuente en la consulta. Se trata, principalmente, de pacientes que normalmente ya han sido tratados en otros centros y que acuden por persistencia del dolor. Las patologías que hemos tratado con Orthokine son sobretodo artrosis de uno o varios compartimentos de la rodilla desde grado I a III. El éxito en este tipo de tratamientos es de un 80%.

Los pacientes con patologías en el hombro son los segundos más frecuentes en visitar la consulta. Hemos tratado tendinitis de los tendones del manguito de los rotadores, que no han respondido a otros tratamientos. Además de bursitis subacromiales y roturas masivas del manguito de los rotadores. En este caso, el éxito del tratamiento es del 95%."

Otras patologías frecuentes son: en el tobillo, cadera, tendinitis, entesopatías y artrosis. En este sentido el Dr. Moreno: "Generalmente vienen pacientes con artrosis de grado I a III de la articulación del tobillo y pacientes que han sido intervenidos de osteocondritis de astrágalo. Con la terapia Orthokine hemos conseguido un 80% de éxito para este tipo de lesiones.

Por otra parte, tanto la artrosis de cadera de grado I, II, III, las tendinitis del tendón rotuliano y tendón de Aquiles y en las entesopatías (trancanteritis, epicondilitis, espón calcáneo) hemos conseguido una mejora cercana al 90% de los pacientes tratados." También han sido tratados pacientes con artrosis cervical y lumbar, en palabras del Dr. Moreno son pacientes que han acudido a la consulta que ya han sido tratados con fisioterapias o rizolisis y que con la terapia Orthokine se ha conseguido mejorar en el 85% de los casos, un éxito total.

El tratamiento con la técnica Orthokine, según explica el doctor, también está indicada en pacientes con artritis reumatoide y artritis psoriásica. La técnica Orthokine se posiciona así como el mejor tratamiento de lesiones degenerativas por desgaste.

MÁS INFORMACIÓN

Red Asistencial Juaneda

☎ 902 888 522 www.juaneda.es