

# «Ca'n Granada es inmejorable, hacen lo posible para que te sientas bien»

► Mary Anne: «El ambiente es calmado y te sientes como si fueran tu familia. Tienen pequeños y maravillosos gestos que significan muchísimo para quienes estamos aquí»

REDACCIÓN. PALMA

■ Mary Anne Von Feyhold nació en Finlandia y lleva 33 años viviendo en Mallorca. Con su marido, decidieron desplazarse a vivir en la isla. Desde ese momento estuvieron viviendo en Esporles, un pueblo que enamoró a Mary Anne, y más tarde se trasladaron a vivir a Felanitx. Mary Anne, iba a Palma una vez cada dos semanas para hacer compras y acudir a una de sus librerías preferidas en el centro.

En diciembre de 2020 se puso en manos de médicos, debido a sus problemas de salud en que le afectaban a la espalda, y los doctores decidieron que la columna necesitaba ser operada. Afortunadamente todo fue muy bien y se recuperó muy rápidamente, con las consecuencias lógicas de una intervención quirúrgica que había superado.

A punto de recuperarse del todo, un día de muchísima lluvia Mary Anne resbaló y la caída le provocó una nueva lesión traumática, que le provocó un ingreso de urgencia en el hospital, preocupados por si había afectado a la operación realizada en su espalda.

A partir de este momento, tanto ella como sus hijos vieron que



Mary Anne Von Feyhold, fotografiada en Ca'n Granada.

serían necesarias atenciones diarias ya que Mary Anne no podía valerse por sí sola y difícilmente podría vivir en su casa de Felanitx al no estar adaptada, y no podía tampoco recibir ayuda de sus familiares, por la dificultad de los desplazamientos.

Uno de sus hijos, encontró la solución en Ca'n Granada: Mary Anne coincidió que era una muy buena solución ya que estaría cerca del hospital y de donde reside su hijo. Ca'n Granada adecuó desde el primer día los servicios que

necesitaba, adaptando las ayudas tanto de día como de noche. Mary Anne comenta que a día de hoy solo necesita ayuda por las mañanas para poder asearse tranquila y con cierta ayuda **“el momento de la ducha es peligroso, quiero que alguien esté cerca y aquí con el baño adaptado resulta cómodo y sencillo, en mi casa hubiera sido muy complicado”**.

Su recuperación va muy rápida y está muy contenta. Agradece los cuidados y trato recibido **“Carina es una maravilla de perso-**

na. Aquí todos son muy amables y están muy pendientes de ti, siempre preguntando: ¿cómo estás?, ¿cómo te encuentras?, ¿necesitas algo?”. Mary Anne: **“Si necesitas muchos cuidados y atención, aquí la tienes, si necesitas menos, también, se adaptan totalmente a tus necesidades y peticiones”**.

Además de los cuidados, Mary Anne cuenta con ayuda para salir a pasear por las zonas ajardinadas de Ca'n Granada para empezar a coger confianza de nuevo. Al mismo tiempo precisa sesiones de entrenamiento y de fisioterapia, por lo que Toni, uno de los fisioterapeutas de Ca'n Granada, acude dos veces a la semana para realizar ejercicios con ella. Mary Anne: **“Toni es una persona muy enérgica y positiva, los ejerci-**

**cios que realizamos me van muy bien y me estoy recuperando rápidamente”**.

Cada viernes recibe la visita del doctor, a quien puede realizar todas las consultas y compartir sus progresos y día a día. Mary Anne: **“En Ca'n Granada me siento bien, leo mucho, hablo con mucha frecuencia con mis familiares y amigos y mi hijo viene cada día a verme y siempre que necesito alguna cosa, me atienden al instante”**.

## Servicios y actividades

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas - canto, baile, Pilates, yoga, entrenamiento de memoria...), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

## MÁS INFORMACIÓN

**Ca'n Granada**  
CAMÍ DELS REIS, 308. PALMA  
+34 971 902 202  
www.cangranada.com  
info@cangranada.com

## El intestino humano cuenta con más de 140.000 especies de virus

► Allí viven también cientos de miles de virus llamados bacteriófagos que pueden infectarlas

EP. MADRID

■ Investigadores del Instituto Wellcome Sanger y el Instituto Europeo de Bioinformática de EMBL (EMBL-EBI), en Reino Unido, han identificado más de 140.000 especies virales que viven en el intestino humano, más de la mitad de las cuales nunca antes se habían visto.

El estudio, publicado en la revista *Cell*, contiene un análisis de más de 28.000 muestras de micro-

bioma intestinal recogidas en diferentes partes del mundo. La cantidad y diversidad de virus que encontraron los investigadores fue sorprendentemente alta, y los datos abren nuevas vías de investigación para comprender cómo los virus que viven en el intestino afectan la salud humana.

El intestino humano es un entorno con una biodiversidad increíble. Además de las bacterias, también viven allí cientos de miles de virus llamados bacteriófagos, que pueden infectar a las bacterias.

Se sabe que los desequilibrios en el microbioma intestinal pueden contribuir a enfermedades y afecciones complejas como la en-



Los desequilibrios en el microbioma pueden generar enfermedades. INGIMAGE

fermedad inflamatoria intestinal, las alergias y la obesidad. Pero se sabe relativamente poco sobre el papel que juegan nuestras bacterias intestinales y los bacteriófagos que las infectan en la salud y las enfermedades humanas.

## Biodiversidad viral

Utilizando un método de secuenciación de ADN llamado metagenómica, los investigadores exploraron y catalogaron la biodiversidad de las especies virales que se encuentran en 28.060 metagenomas intestinales humanos públicos y 2.898 genomas de aislamientos bacterianos cultivados a partir del intestino humano.

El análisis identificó más de 140.000 especies virales que viven en el intestino humano, más de la mitad de las cuales nunca se habían visto antes. El doctor Alexandre Almeida, becario postdoctoral en EMBL-EBI y el Instituto Wellcome Sanger, resalta que «es importante recordar que no todos los virus son dañinos, pero representan un componente integral del ecosistema intestinal».