

REDACCIÓN. PALMA

■ María Tur, gerente de Ca'n Granada, explica en qué consiste la 'Unidad Burbuja' ideada con una finalidad muy específica.

Ahora que se ha cumplido un año del inicio de la pandemia, en que CA'N GRANADA inició todo un plan estratégico en implantación de medidas de seguridad para proteger a los residentes, consiguiendo que no se haya producido ningún caso de contagio por covid entre los usuarios vecinos, se ha dado un nuevo paso.

Se ha trabajado paralelamente durante este año, centrados siempre en el estudio de las necesidades que los clientes están demandando, viendo la mejor manera para cubrir los servicios con todas las medidas de seguridad.

Con esa finalidad, el pasado 3 de marzo, se otorgó por parte del Institut Mallorquí d'Afers Social (IMAS) la autorización a una nueva «UNIDAD BURBUJA» de diez viviendas dentro de CA'N GRANADA, ubicadas estratégicamente en una zona con acceso independiente.

Esta Unidad, está especialmente diseñada para alojamiento de Estancias especiales de Recuperación y Convalecencia, dotada con servicios especiales de cuidados a las personas.

Asimismo, estas viviendas independientes están destinadas para Familias de las Islas Baleares que por necesidades de atención médica necesiten desplazarse a hospitales, y que por su cercanía a Son Espases y Quirónsalud Palmaplanas, resulta un servicio especialmente adecuado para dicha necesidad, disponiendo de servi-

María Tur ▶ GERENTE DE CA'N GRANADA

«Ca'n Granada destina diez viviendas para alojamiento de estancias especiales de recuperación»

▶ Las familias que necesiten alojamiento cerca de los hospitales disponen de viviendas adaptadas en Ca'n Granada ▶ María Tur explica en qué consiste la 'Unidad Burbuja'



María Tur, gerente de Ca'n Granada.

CA'N GRANADA

cio de limpieza, lavandería y comida en las propias viviendas.

La Unidad Burbuja, se encuentra físicamente separado del resto de las instalaciones, y se ubica en la planta baja. Se realizará una gestión totalmente independiente

para garantizar la seguridad frente a contagios, en todos los servicios: Atención Médica, enfermería y rehabilitación en las estancias de Convalecencia, cuidados y acompañamientos personales; así como servicio de limpieza y come-

dor independiente.

Esta decisión ha sido tomada después de un año - el pasado 13 de marzo de 2020- desde que CAN GRANADA tomó la decisión de cesar la admisión de alojamientos con carácter temporal para prote-

ger a las personas más mayores y vulnerables, habiendo durante este año aislado y protegido a todos los residentes del complejo de manera que no ha existido ningún contagio de persona mayores, y habiendo también dispuesto la vacuna en las dos dosis a todos los residentes del edificio y profesionales que trabajan en el proyecto.

Ahora, un año después, Can Granada está preparada para ofrecer nuevamente y con mayor especialización, este servicio a todas las familias que desean recuperarse de una enfermedad o intervención quirúrgica en un entorno completamente seguro y con todos los servicios a su disposición, con el beneficio de una recuperación en el mejor ambiente de cuidados y en compañía en todo momento.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada
CAMÍ DELS REIS, 308. PALMA
+34 971 902 202
www.cangranada.com
info@cangranada.com

La dieta vegana puede afectar negativamente a la salud ósea

▶ Un estudio de investigadores alemanes detecta déficits en las personas que siguen este tipo de alimentación

EUROPA PRESS. MADRID

■ La dieta vegana está de moda y saber cómo afecta a la salud es tema que centra cada vez más estudios científicos. En esta ocasión, un grupo de investigadores alemanes partía de la idea de que la nutrición juega un papel importante en la salud ósea, y, por tanto, querían saber hasta qué punto una dieta con cierto déficit nutricional como es la vegana puede repercutir en los huesos.

El nuevo estudio del Instituto Federal Alemán para la Evaluación de Riesgos (BfR) determinó la salud ósea de 36 veganos y de

36 personas que seguían una dieta de alimentos mixtos con una medición de ultrasonido del hueso del talón. El resultado: en promedio, las personas que siguieron una dieta vegana tuvieron valores de ultrasonido más bajos en comparación con el otro grupo. Esto indica una peor salud ósea.

Los científicos también determinaron biomarcadores en sangre y orina. Esto tiene como objetivo identificar los nutrientes que podrían estar relacionados con la dieta y la salud ósea.

De 28 parámetros de estado nutricional y metabolismo óseo, fue posible identificar doce biomarcadores más fuertemente asociados con la salud ósea, por ejemplo, el aminoácido lisina y las vitaminas A y B6.

Los resultados muestran que

en la mayoría de los casos, la combinación de estos biomarcadores estuvo presente en concentraciones más bajas en los veganos. Esta podría ser una posible explicación de la peor salud ósea. «Una dieta vegana a menudo se considera consciente de la salud. Sin embargo, nuestros hallazgos científicos indican que una dieta vegana afecta la salud de los huesos», señala el doctor Andreas Hensel, presidente de BfR.

Ingieren menos nutrientes

Los investigadores recuerdan un estudio transversal anterior sobre los riesgos y beneficios de una dieta vegana, en el que participaron 72 hombres y mujeres.

La salud ósea de todos los participantes se evaluó en el hueso del talón mediante mediciones de ultrasonido. También se reco-



La dieta vegana puede tener carencias.

INGIMAGE

piló información sobre edad, tabaquismo, educación, índice de masa corporal, actividad física y consumo de alcohol.

Teniendo en cuenta otros estudios científicos, los resultados indican que los veganos ingieren menos nutrientes que son rele-

vantes para el esqueleto y se encuentran principalmente en alimentos de origen animal.

Aunque, los investigadores aclaran que todavía se necesitan más estudios para definir el potencial riesgo de la dieta vegana en la salud ósea.