

REDACCIÓN. PALMA

■ En una ocasión Lady Bird Johnson comentó: «Donde florecen las flores también lo hace la esperanza» y así es. Las flores hacen más felices a las personas por eso en Ca'n Granada se ha querido poner en valor la alegría y vitalidad que transmiten las plantas y las flores, llevando a cabo una intervención de floristería profesional que ha dado color de un modo muy especial Ca'n Granada, estando todo listo para dar la bienvenida al mes de las flores.

Pep Lluís Iglesias lleva 42 años dedicado al mundo de las plantas y las flores. Es una profesión que le apasiona y llena de satisfacción al ver que con sus composiciones y diseños consigue crear emociones positivas a quienes las contemplan les ayuda a ser más felices. «Nosotros creamos emociones, creamos momentos especiales», comenta muy feliz, Pep Lluís, quien gracias a ejercer esta profesión para la que tiene un don, ha conseguido transmitir amor y alegría a quienes entran en Ca'n Granada.

El proyecto de intervención floral en Ca'n Granada ha sido tanto exterior como interior. Pep Lluís y su equipo han tenido muy en cuenta todas las zonas en las que tanto residentes como visitantes y trabajadores viven su día a día para ver de qué manera y con qué plantas, colores y aromas las estancias de cada piso de Ca'n Granada pueden ser más bonitas y acogedoras, transmitiendo la satisfacción y emoción de estar en un lugar cuidado, agradable y lleno de alegría.

Con cada estación llegarán los cambios de color, manteniendo

«Ca'n Granada transmite vida y alegría»

► Pep Lluís Iglesias: «Actuar en Ca'n Granada ha sido precioso, hemos trabajado con mucho amor, los residentes han notado todos los detalles de las mejoras realizadas y la forma en la que nos lo han transmitido nos ha emocionado»



Pep Lluís Iglesias Caballé. La Rambla, parada nº 2, Palma de Mallorca | +34 619 26 74 80.

siempre la fresca que aporta el color verde, atendiendo a cómo se va comportando cada planta en función de sus necesidades y cuidados. En invierno las intervenciones estarán enfocadas a los espacios interiores, siendo éstos mucho más habitados en los meses más fríos, a diferencia de la estación actual y venidera en las que el color reinará más que nunca en el exterior de Ca'n Granada sin descuidar en ningún momento el interior.

Como explica Pep Lluís: «Cada casa es distinta, así como los que habitan en ella, y Ca'n Granada como un hogar que es, requiere una intervención específica en cada espacio teniendo muy en cuenta el tipo de mobiliario, los colores elegidos en la decoración, para que quienes disfruten de placenteros ratos en ellos se sientan a gusto».

Servicios y actividades

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas - canto, baile, Pilates, yoga, entrenamiento de memoria...), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada
CAMÍ DELS REIS, 308, PALMA
+34 971 902 202
www.cangranada.com
info@cangranada

CA'N GRANADA

Sufrir estrés en la infancia puede modificar el cerebro

► Las experiencias negativas pueden causar alteraciones a largo plazo en las conexiones de las neuronas, sobre todo en las mujeres, según un estudio

EFE. MADRID

■ El estrés y las experiencias adversas que viven las personas durante la infancia y la adolescencia pueden acabar modificando el cerebro, y particularmente el de las mujeres. El impacto de esas experiencias adversas y estresantes es especialmente importante durante las etapas más tempranas de la vida porque todavía se están desarrollando algunas de las regiones más importantes del cerebro, entre ellas la corteza prefrontal. Lo han comprobado investigadores de varios centros españo-

les dirigidos por Juan Náchter, catedrático de Biología Celular de la Universidad de Valencia y miembro del grupo de Investigación en Psiquiatría y Enfermedades Neurodegenerativas del Instituto de Investigación Clínica y Biomédica del Hospital Clínico Universitario de Valencia y del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (Cibersam) del Instituto de Salud Carlos III.

La investigación, cuyos resultados se han publicado en la revista *Neurobiology of Stress*, ha permitido comprobar cómo las experiencias estresantes que se viven durante la infancia y la adolescencia afectan a algunos circuitos neuronales de esa región del cerebro y pueden causar alteraciones a largo plazo en las conexiones de las neuronas y en su funcionamiento.

Aunque el sexo influye en la respuesta al estrés y las mujeres tienen más probabilidades de desarrollar trastornos psiquiátricos relacionados, el conocimiento sobre los efectos del estrés y las adversidades en las mujeres es todavía limitado, según han informado los centros de investigación en una nota difundida este martes.

Neuronas inhibitoras

Para analizar los efectos a largo plazo del estrés en la vida temprana sobre los circuitos neuronales de la corteza prefrontal y comprobar si el sexo tiene influencia sobre ellos, se sometió a experiencias estresantes a ratones macho y hembra durante las últimas fases de la infancia y la adolescencia. Los resultados mostraron que el estrés en la vida temprana tiene un efecto muy importante so-



Experiencias negativas pueden modificar el cerebro.

INGIMAGE

bre los circuitos neuronales de la corteza prefrontal, especialmente en la de las mujeres.

Las principales alteraciones se detectaron particularmente en las «neuronas inhibitoras», un tipo de neuronas que están especializadas en el control y la sincronización de las redes neuronales del cerebro, y además se observaron cambios en la expresión de algunas moléculas que regulan la plasticidad de esas neuronas inhi-

bidoras.

El estudio, en el que figura como primera firmante Clara Bueno Fernández, investigadora predoctoral de la Universidad de Valencia, se ha realizado en colaboración con la investigadora Carmen Sandi, del Brain and Mind Institute de L'Ecole Polytechnique Federal de Lausanne (Suiza), y ha sido financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación y la Generalitat de Valencia.