

«En Ca'n Granada te lo solucionan todo»

► «Hay una atención impresionante, te tratan con gran cariño, tienen paciencia infinita... es 'demasié'»

REDACCIÓN. PALMA

■ María Teresa Íñigo, una energética y divertida jovenzuela nacida en Pamplona hace 81 años nos cuenta estar de lo más orgullosa y agradecida por la fantástica niñez, juventud y vida que ha tenido. De familia militar, liberal y dialogante, viajó mucho desde muy pequeña y ha seguido disfrutando de este privilegio durante toda su vida, conociendo España y el mundo entero. «Si lees y viajas, lo tienes todo», nos dice.

Su familia le inculcó desde muy pequeña los valores de la libertad y la responsabilidad así como la importancia del papel de la mujer trabajadora en la sociedad, del cual siempre ha sido una abanderada como ya lo fueron su madre y abuela. Estudiante de carrera, opositó a Correos obteniendo la plaza a la primera. En San Sebastián fue donde conoció a su marido Juan, nacido en Mallorca. Transcurrido un tiempo, al mismo tiempo que acontecieron trágicamente los atentados terroristas creando un clima de gran pavor en

San Sebastián, tomaron la decisión de solicitar el traslado en sus respectivos trabajos e irse a vivir a Mallorca, isla que tenía y tiene enamorada a María Teresa.

Su marido hace unos dos meses, tuvo que ser ingresado de urgencia estando en el hospital varias semanas durante las cuales fue María Teresa quien se encargó de atenderle. Antes de conceder el alta a su marido, María Teresa junto a su hija Mar ya habían visitado Ca'n Granada para disponer de un apartamento en el que Juan pudiera recuperarse tranquilamente y en el que María Teresa pudiera estar con él lo más cómoda posible. «Tómalo como unas vacaciones, aquí te lo harán todo y estarás muy bien» le comentó su hija Mar. María Teresa conocía el modelo de Ca'n Granada, pues lo había visto en Canadá y en Pamplona, aunque se tratara de un complejo nuevo en Mallorca.

El día que se disponían a recoger a Juan del hospital, María Teresa se cayó rompiéndose la cadera. Mien-



María Teresa Íñigo disfruta de su estancia en Ca'n Granada.

CA'N GRANADA

tras le intervenían en el hospital Quironsalud Palmaplanas, su marido estaba atendido y residía en Ca'n Granada y a su hija le resultaba de lo más cómodo la cercanía entre ambos lugares para poder visitar a ambos.

«Gracias a Dios que teníamos reservado apartamento en Ca'n Granada y hemos podido estar los dos. Es un sitio en el que se está de maravilla y te cuidan como nadie. No es el clásico lugar para gente mayor. Incluso hay gente muy joven que reside aquí desde hace tiempo y ha amueblado a su gusto el apartamento. Poder hacer eso es de 10», dice María Teresa. «Durante el tiempo que he tenido que hacer reposo, me han cuidado de maravilla. Las ayudas en el momento de bañarme, no veas con qué atención te tratan, con qué cariño... Y mi marido que suele ser difícil con el comer, aquí nos ofre-

cen de todo riquísimo y en cantidad, quieres esto o te apetece esto otro... una auténtica maravilla. Digno de tener en cuenta cuando tengas una situación en la que tienen que atenderte o simplemente quieres una temporada de descanso», explica. De lo a gusto que se han sentido, han estado encantados de recibir visitas de amistades, así como también de sus familiares.

María Teresa, tan aficionada a la lectura como al deporte, tiene muchas ganas de seguir recuperándose a buen ritmo para iniciar de nuevo sus clases de Pilates que dejó aparcadas después de la pandemia. Le hace especial ilusión que en Ca'n Granada pueda practicar esta disciplina y enseñada que su cadera se lo permita, se apuntará, así como también a las cenas especiales de los sábados para poder disfrutar del baile: «El ambiente que hay aquí es fabu-

loso y tienen detalles preciosos, tanto cuando haces el cumpleaños, como cuando son celebraciones de días especiales»

«Yo hasta que no me encuentre bien no me voy. Me he visto muy mal y he tenido la suerte de estar aquí que es demasiado cómo tratan a la gente, el cariño, la entrega. Las revisiones médicas las tengo en el Hospital Quironsalud Palmaplanas y al estar al lado es de lo más cómodo, incluso los días que llueve, ni te mojas al contar con un acceso directo desde Ca'n Granada. Es una monada, incluso vinieron al propio apartamento a ponernos la vacuna del covid. Aquí te lo solucionan todo».

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada

CAMÍ DELS REIS, 308

+34 971 902 202

www.cangranada.com

info@cangranada.com

El riesgo de la grasa acumulada alrededor del corazón

► Según un estudio del Hospital Mount Sinai, aumenta el riesgo de insuficiencia cardíaca

EUROPA PRESS. MADRID

■ Tener grasa alrededor del corazón aumenta el riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca, especialmente en las mujeres, según una nueva investigación del Hospital Mount Sinai, en Estados Unidos, publicada en la revista *Journal of the American College of Cardiology*.

Las mujeres con grandes cantidades de grasa pericárdica tienen el doble de probabilidades de desarrollar insuficiencia cardíaca, mientras que los hombres tienen un 50 por ciento más de probabilidades, se-

gún el mayor estudio que identifica la relación entre la grasa pericárdica y la insuficiencia cardíaca, lo que podría conducir a una intervención temprana y a la prevención de la enfermedad cardíaca.

«Durante casi dos décadas hemos sabido que la obesidad, basada en la simple medición de la altura y el peso, puede duplicar el riesgo de insuficiencia cardíaca, pero ahora hemos dado un paso más al utilizar tecnología de imagen para demostrar que el exceso de grasa pericárdica, quizá debido a su ubicación cerca del músculo cardíaco, aumenta aún más el riesgo de esta enfermedad potencialmente mortal: la insuficiencia cardíaca», explica el investigador principal, el doctor Satish Kenchaiah, profesor asociado de

Cardiología en la Facultad de Medicina Icahn del Monte Sinaí.

Los investigadores que participan en una colaboración multiinstitucional examinaron la asociación entre la grasa pericárdica y el riesgo de insuficiencia cardíaca utilizando tomografías computarizadas (TC) de tórax del Estudio Multiétnico de Aterosclerosis (MESA), un estudio de investigación médica patrocinado por el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre de los Institutos Nacionales de la Salud.

Seguimiento

Este estudio prospectivo utilizó tomografías computarizadas de casi 7.000 mujeres y hombres de entre 45 y 84 años de edad de todo Estados Unidos con diversos orígenes raciales para medir la grasa pericárdica. Ninguno de los participantes tenía evidencia de enfermedad cardíaca cuando comenzó el estudio.

Los investigadores siguieron a estos participantes durante más de 17 años y observaron que casi 400 de ellos desarrollaron insuficiencia cardíaca. Su análisis descubrió que



El tabaquismo es un factor de riesgo.

GUILLEM BOSCH

el exceso de grasa pericárdica se asociaba a un mayor riesgo de insuficiencia cardíaca tanto en mujeres como en hombres, incluso después de ajustar los factores de riesgo establecidos para la insuficiencia cardíaca, como la edad, el tabaquismo, el consumo de alcohol, el estilo de vida sedentario, la hipertensión arterial, la hiperglu-

cemia, el colesterol alto y los infartos. Después de tener en cuenta estos factores de riesgo de insuficiencia cardíaca, un volumen elevado de grasa pericárdica aumentaba el riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca en aproximadamente un 100 por ciento, o el doble, en las mujeres y alrededor del 50 por ciento en los hombres.