

AGENDA DE ACTIVIDADES (JULIO Y AGOSTO 2021)

| | | HORA | ACTIVIDAD | MONITOR | SALA |
|-----------|--------|---------------|----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| LUNES | MAÑANA | 11:00 - 12:00 | YOGA | Paz Reinmann (profesora) | Sala común planta 3ª |
| | TARDE | 18:00 - 19:30 | JUEGOS DE MESA | Recepcion/At.Usuarios | Sala común Planta Baja/ Planta 2ª |
| MARTES | MAÑANA | 11:00 - 12:00 | FISIO-GYM (Gimnasia terapéutica) | Valvanera Tomas (fisioterapeuta) | BIOPARQUE (o Planta 3ª) |
| | TARDE | 17:00 - 18:30 | BINGO | Residentes | Sala común planta 2ª |
| MIÉRCOLES | MAÑANA | 11:00 - 12:00 | Programa SALUD "ACTIVA-CUERPO" | Antonio Montalbán (fisioterapeuta CH) | Bio parque - exterior |
| | TARDE | 19:00 - 20:00 | CONTAMOS HISTORIAS | Beatriz Samblas (Aux.) | Terraza "a la fresca" - exterior |
| JUEVES | MAÑANA | 11:00 - 12:00 | PILATES | Mari Vallespir (profesora) | Bio parque - exterior |
| | TARDE | 17:00 - 18:30 | BINGO | Residentes | Sala común planta 2ª |
| VIERNES | MAÑANA | 11:00 - 12:00 | Programa de SALUD "ACTIVA-MENTE" | Esperanza Cabanellas (Psicóloga CH) | Sala común planta 1ª |
| | TARDE | 18:00 - 19:00 | TALLER DE JARDIN Y PLANTAS | Pep Lluís - jardinero/florista | Exteriores-jardin |
| SÁBADO | MAÑANA | 11:00 - 12:00 | FISIO-GYM (Gimnasia terapéutica) | Valvanera Tomas (fisioterapeuta) | BIOPARQUE (o Planta 3ª) |
| | TARDE | 20:00 - 21:00 | MANICURAS y "NOS CUIDAMOS" | Dayane Dias (Aux.)/Recepcion | Sala comun planta 2ª |
| DOMINGO | MAÑANA | 10:30 - 11:30 | EUCARISTÍA | TV sala (programado por Recepción) | Sala común planta 1ª |
| | TARDE | 18:30 - 19:30 | TARDE DE HELADOS | Recepcion/At.Usuarios | Terraza "a la fresca" - exterior |