

AGENDA DE ACTIVIDADES (OCTUBRE 2021)

		HORA	ACTIVIDAD	MONITOR	SALA
LUNES	MAÑANA	11:00 - 12:00	YOGA	Paz Reinmann (profesora)	Sala común planta 3ª
	TARDE	17:00 - 18:00	JUEGOS DE MESA	Recepcion/At.Usuarios	Sala común Planta Baja/ Planta 2ª
MARTES	MAÑANA	11:00 - 12:00	TALLER DE MEMORIA	Joana Vasallo (Psicóloga)	Sala común planta 2ª
	TARDE	17:00 - 18:30	BINGO	Residentes	Sala común planta 2ª
MIÉRCOLES	MAÑANA	11:00 - 12:00	Programa SALUD "ACTIVA-CUERPO"	Antonio Montalbán (fisioterapeuta CH)	Bio parque - exterior
	TARDE	19:00 - 20:00	CONTAMOS HISTORIAS	Beatriz Samblas	Sala común planta baja
JUEVES	MAÑANA	10:30 - 11:30	PILATES	Mari Vallespir (profesora)	Bio parque - exterior
	TARDE	17:00 - 18:00	TALLER DE MANDALAS	Recepcion/At.Usuarios	Sala común planta baja
VIERNES	MAÑANA	11:00 - 12:00	Programa de SALUD "ACTIVA-MENTE"	Esperanza Cabanellas (Psicóloga CH)	Sala común planta 1ª
SÁBADO	MAÑANA	11:00 - 12:00	FISIO-GYM (Gimnasia terapéutica)	Valvanera Tomas (fisioterapeuta)	BIOPARQUE (o Planta 3ª)
	TARDE	17:00 - 18:00	SESIÓN DE TARDE / TV A LA CARTA	Recepcion/At.Usuarios	Sala TV - 1ª Planta
DOMINGO	MAÑANA	10:30 - 11:30	EUCARISTÍA	TV sala (programado por Recepción)	Sala común planta 1ª
	MAÑANA	12:00 13:00	APERITIVO VECINAL	Recepcion/At.Usuarios	Sala de estar
	TARDE	17:00 - 18:00	TARDE DE HELADOS	Recepcion/At.Usuarios	Terraza "a la fresca"- exterior