# Un día mágico con juegos en el espacio 'Sa Vorera Verda'

▶Los residentes disfrutaron junto a sus nietos de una jornada lúdica y familiar en la que se plantaron 5 árboles frutales en este espacio verde con vistas a la Serra de Tramuntana

**REDACCIÓN.** PALMA

■ Uno de los aspectos que distinguen a Ca'n Granada es la pasión y el cariño con los que el equipo de trabajadores cuida todos los detalles enfocándose al bienestar de todos los vecinos residentes, tanto en el día a día como en celebraciones especiales.

Una de éstas últimas fue para celebrar la festividad de los Reyes Magos el pasado día 5 de enero, en la zona ajardinada junto al edificio de viviendas, llamada "Sa Vorera verda" de Ca'n Granada. Un espacio situado al aire libre en el que la vegetación, el aire puro y los aparejos para realizar actividad física conviven en perfecta simbiosis. En ese entorno se celebró una jornada de juegos tradicionales de madera situados al exterior en la que participaron los residentes junto a sus nietos y familiares, quienes pudieron disfrutar de diferentes ambientes en los que llevar a cabo ejercicios de motricidad, así como juegos de mesa, experimentación, construcción y juego simbólico o juegos XXL. Un sinfín de actividades ideales para todas las edades a partir de materiales y juegos apropiados para ser practicado de manera simultánea por niños y adultos. Durante la jornada, tuvo lugar la plantación de árboles frutales de nuestra zona (en concreto 5 almendros), donados por parte de ICServeis y su Fundacion 4 Illes. Manifiesta la directiva de la Fundación, Margarita Ferrá, que ello podrá suponer la primera de muchas otras siembras que se producirán en este espacio verde, gracias a la colaboración de este centro especial de empleo de interés social, con la pretensión de "mejorar la calidad de vida de los vecinos de la residencia y del aire que respirarán las generaciones que están en camino".

**Imágenes de la jornada lúdica y familiar en la zona ajardinada de 'Sa Vorera verda'.** CA'N GRANADA

### Servicios y actividades

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia. Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados los cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

**MÁS INFORMACIÓN**

**Ca'n Granada**
CAMÍ DELS REIS, 308
971 902 202
www.cangranada.com / info@cangranada.com

# Un nuevo enfoque sobre la salud mental

▶La Unión Europea dará una especial importancia a la lucha contra la soledad

**EFE.** MADRID

■ La Unión Europea quiere dotarse de un nuevo enfoque sobre la salud mental que otorgue especial importancia a la soledad, condición que puede afectar negativamente «al bienestar de la población, la inclusión social y la cohesión».

«La presidencia sueca pretende subrayar el asunto de cómo prevenir y combatir la soledad», dijo al enumerar sus prioridades políticas del semestre ante la comisión de Salud Pública del Parlamento Europeo el ministro sueco de Salud, Jakob Forssmed, cuyo país ejerce este semestre la presidencia del Consejo de la UE.

El titular del país escandinavo agregó que «la soledad que puede tener un impacto en la salud pública, en la salud mental, en el bienestar de la población y en la inclusión social y la cohesión».

«La salud metal es un tema de gran relevancia pública. La pandemia de covid y la guerra en Ucrania han traído esto a la primera línea», agregó Forssmed, quien señaló que la presidencia sueca del Consejo trabajará con la Comisión Europea en este aspecto.

La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, avanzó el pasado septiembre que el Ejecutivo comunitario prepararía una «iniciativa sobre salud mental». «Tenemos que cuidarnos mejor unos a otros. Y para los muchos que se sienten ansiosos, perdidos, un apoyo apropiado, asequible y accesible puede hacer toda la diferencia», dijo la alemana.

Su Ejecutivo tiene previsto presentar en junio una comunicación a los Veintisiete con «un enfoque integral de la salud mental», un área sanitaria que afecta a 84 millones de personas en la UE y cuyo impacto estimado en problemas asociados ronda el 4 % del PIB, según un estudio de 2018 de la Comisión Europea.

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW