Jerónima y Matías, una vida en matrimonio en Can Granada

▶ Sus hijas fueron a conocer el centro y sus comodidades y comprobaron que encajaban a la perfección con el estilo de vida activo de sus padres

REDACCIÓN. PALMA

■ Tras la pandemia del coronavirus, el día a día de Matías y Jerónima se vio muy limitado por las restricciones provocadas por la covid-19. Fue entonces cuando las hijas del matrimonio conocieron de la existencia de Ca'n Granada y le recomendaron a sus padres que lo probaran durante un tiempo. Han pasado varios meses y la pareja se encuentra muy acomodada a la vida de la residencia, repleta de actividades, atenciones y vitalidad.

«Yo soy muy habladora y me gusta mucho relacionarme con la gente y aquí puedo hacerlo. Mi marido, que sin embargo disfruta leyendo y se entretiene desde siempre más en solitario, también ha hecho buenas migas con otros vecinos de Ca'n Granada y se encuentra muy a gusto», remarca Jerónima.

«Vinimos para estar un par de semanas y ya hace tres meses que estamos aquí, muy aclimatados y llevando el ritmo de vida que nos gusta que se adapta fenomenalmente a nuestras necesidades», apunta Matías.

Jerónima y Matías, en Ca'n Granada. CA'N GRANADA

Las actividades diarias y semanales que programa Ca'n Granada (gimnasia, pilates, taller de memoria...) suponen un plus para muchos de sus residentes que quieren mantener su dinamismo. «Cuando nos levantamos, Matías me cuenta las actividades que hay durante el día para organizarnos en cuáles vamos a participar. Entre y entre, me pongo a pintar que es algo con lo que disfruto mucho», recuerda Jerónima.

Los fines de semana, el matrimonio mallorquín suele pasarlos en compañía de sus hijas quienes pasan a recogerlos para pasar el sábado y domingo junto a sus familias. «Entre semana el equipo del centro nos cuida mucho, está muy pendiente de nosotros pero tenemos total libertad para salir y entrar. Tenemos nuestro apartamento para descansar, nos dan la comida hecha, la ropa limpia y no tenemos que preocuparnos de la limpieza ni de hacer la compra. Para nosotros es una comodidad muy grande», señala Matías quien no aparenta que pronto cumplirá 90 años.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES

▶ **Estancias permanentes.** El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas - canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

▶ **Estancias de recuperación.** Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia. Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada
CAMÍ DELS REIS, 308
971 902 202
www.cangranada.com / info@cangranada.com

Diagnóstico de cáncer con una gota de sangre

▶ Novedosa metodología para la detección temprana del cáncer de mama

EFE. MÁLAGA

■ Investigadores del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga y Plataforma en Nanomedicina (IBIMA Plataforma BIONAND) han desarrollado una novedosa metodología para la detección temprana del cáncer de mama a través de una sola muestra de sangre. Este nuevo método no invasivo consiste en el análisis del ADN mediante secuenciación masiva, lo que permite la detección de presencia del ADN liberado por las células tumorales a la sangre.

El proyecto, que cuenta con el apoyo de la Fundación Unicaja, la Consejería de Salud y Consumo de la Junta, la Alianza Roche-Andalucía y la Asociación Española Contra el Cáncer, ha sido liderado por el investigador Iñaki Comino y coordinado por Emilio Alba, jefe de servicio de la Unidad de Gestión Clínica Oncología Intercentros de los hospitales universitarios Regional de Málaga y Virgen de la Victoria. Iñaki Comino explica que empleando esta nueva tecnología se han analizado muestras de sangre, de forma previa a cualquier intervención médica, de 75 pacientes que presentaron mamografías con indicios de padecer cáncer de mama.

Los resultados ponen de manifiesto que «el hecho de presentar una mutación tumoral detectable en sangre significa que esa mujer tiene un 86 % de probabilidad de tener un tumor de mama».

Este tipo de metodología para el diagnóstico tiene múltiples ventajas, como por ejemplo permitir la obtención de una mayor información acerca del cáncer que mediante una biopsia convencional de la mama de una sola parte del tumor.

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW