CA'N GRANADA

Un equipo en constante formación para la mejor atención de sus residentes

▶ Los trabajadores del centro reciben formación en cuidados y técnicas para que los vecinos de la residencia puedan mantener una vida activa y saludable

■ Uno de los pilares fundamentales de la filosofía de Ca'n Granada consiste en la permanente actualización y formación de su equipo de trabajo, para que adquiera las competencias necesarias para que sus residentes disfruten de la mejor calidad de vida posible.

Por ese motivo son constantes las sesiones formativas de carácter práctico en las que participan los trabajadores del complejo, impartidas por técnicos especialistas en diferentes materias, con el propósito de dotar a sus profesionales de más herramientas y habilidades con las que gestionar satisfactoriamente el día a día de los vecinos de Ca'n Granada.

Los empleados de la residencia se mantienen actualizados sobre las diferentes técnicas que mejoran su desempeño diario a la hora de movilizar a aquellos residentes que presentan más problemas de movilidad, evitando malas posturas y posibles lesiones. Además, los trabajadores de Ca'n Granada han sido ilustrados con toda una serie de pautas efectivas a la hora de realizar estiramientos y fortalecer su musculatura, para evitar que en un futuro aparezcan dolencias asociadas a este tipo de labores.

Trabajadoras de Ca'n Granada durante una formación. CA'N GRANADA

Al mismo tiempo, la residencia cuenta con un protocolo de actuación diario a partir del cual los trabajadores de Ca'n Granada reciben formación concreta para ayudar a los vecinos en su desempeño diario en tareas de movilidad, higiene, salud física y mental, para que puedan gozar de la mayor autonomía posible y del máximo confort de las instalaciones.

Uno de los valores diferenciales de Ca'n Granada es saber nutrirse de un equipo humano con altas capacidades profesionales, formado por trabajadores que no solo están técnicamente cualificados sino que, además, son capaces, desde la ilusión y una actitud ejemplar, de desempeñar sus tareas con un resultado óptimo, un hecho que se traduce en una mejora notable de la calidad de vida de los residentes del centro.

servicios y actividades

Estancias permanentes

▶ El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación

▶ Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia. Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

MÁS INFORMACIÓN

CARRER CAMÍ DELS REIS, 308. PALMA
971 902 202 www.cangranada.com

Advierten que la celiaquía puede ser asintomática y confundirse con otras enfermedades

▶ Destacan la gran variabilidad de síntomas y la necesidad de diagnosticar correctamente

EFE. MADRID

■ La Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) ha advertido de que la celiaquía no siempre provoca síntomas digestivos y puede confundirse con otras enfermedades, por lo que pide a los profesionales sanitarios que tomen conciencia sobre la importancia de diagnosticarla correctamente.

En un comunicado, con motivo del Día Internacional del Celíaco, que se celebró ayer, el representante de la Federación, Francesc Casellas Jordá, ha alertado de «la gran variabilidad de síntomas» de esta enfermedad.

El retraso en el crecimiento de los niños, anemia, problemas en el embarazo o dermatitis son algunos de los síntomas no digestivos que puede provocar la celiaquía, que se suman a otros más reconocibles como pérdida de peso, mala digestión o lesiones recurrentes en los tejidos bucales.

Enfermedad silenciosa

El doctor Casellas ha pedido a todos los especialistas que tengan más presente el diagnóstico de esta «enfermedad silenciosa» para no retrasar los tratamientos de los pacientes.

Ante la sospecha de padecer celiaquía, la FEAD recuerda la importancia de someterse a las pruebas de detección antes de excluir el gluten de la dieta, ya que lo contrario puede provocar un diagnóstico erróneo y otros problemas de salud.

La celiaquía produce una reacción anormal en el intestino ante el contacto con el gluten INGIMAGE

HAY QUE SOMETERSE A LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN ANTES DE EXCLUIR EL GLUTEN DE LA DIETA

«No solo se está siguiendo una dieta mal indicada, desequilibrada y poco saludable, sino que excluir el gluten de la dieta se ha relacionado con ciertos factores de riesgo cardiovasculares», asevera Casellas.

Además de recordar que ser celíaco no es un estilo de vida, pide una mayor sensibilidad acerca de esta enfermedad a nivel institucional, «mejorando el etiquetado de los alimentos para celíacos y facilitando las ayudas para estos pacientes».

La celiaquía es una enfermedad inmune provocada por una reacción anormal en el intestino ante el contacto con el gluten (una proteína presente algunas harinas como el trigo o la cebada).

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW