Ca'n Granada planifica excursiones que fomentan la vida activa de sus residentes

▶Salidas al aire libre como las visitas al Santuario de Lluc o al Port de Sóller fomentan la sociabilidad y las actividades saludables de los vecinos facilitando el mantenimiento de una vida activa

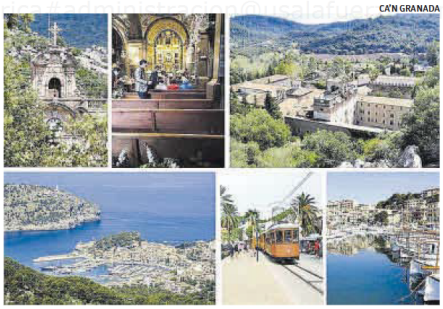
REDACCIÓN. PALMA

■ En Ca'n Granada son conscientes de la importancia que tiene para la calidad de vida de sus residentes, propiciándoles nuevas experiencias y facilitando el mantenimiento de una vida activa.

En las últimas semanas los vecinos de la residencia han podido disfrutar de diversas salidas al aire libre, empezando por una excursión al maravilloso Port de Sóller, en una jornada de lluvia a la que los residentes quisieron plantarle cara con la mejor de sus sonrisas. A pesar de la meteorología adversa, los asistentes pudieron pasear por el inigualable paseo marítimo de la localidad y admirar sus imponentes vistas, culminando la jornada saboreando un helado en uno de los establecimientos del puerto.

La semana siguiente, Ca'n Granada programó una visita organizada al emblemático Santuario de Lluc que duró todo el día. Durante la mañana los vecinos del complejo se desplazaron en autobús a este enclave singular situado en la Serra de Tramuntana, donde pudieron asistir a la misa de las 11.30h para acto seguido realizar una ofrenda floral al obispo de Mallorca, Sebastià Taltavull, que la recibió de manos de la residente Antonia Ramos, y posteriormente disfrutar de un picnic en un espacio al aire libre de la explanada.

CA'N GRANADA



Las excursiones fomentan la sociabilidad y las actividades saludables.

Son solo algunos ejemplos de las salidas que Ca'n Granada planifica periódicamente por sus múltiples beneficios. Estas actividades promueven la socialización y el contacto con el mundo exterior, ayudando a prevenir el aislamiento, y ofrecen la oportunidad de disfrutar de nuevos entornos y experiencias estimulantes, favoreciendo el bienestar emocional y mental de los residentes. Asimismo, el contacto con la naturaleza también puede tener efectos positivos para las personas mayores ya que facilita la relajación y la conexión con el medio natural, a la vez que les mantiene activos, contribuyendo en la mejor de su salud física.

Servicios y actividades

Estancias permanentes

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada
CAMÍ DELS REIS, 308. PALMA
971 902 202 / info@cangranada.com
www.cangranada.com

La alimentación insana, más controlada

▶La OMS usa la Inteligencia Artificial para vigilar los productos nocivos

E.P. PALMA

■ La Oficina Regional para Europa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha desarrollado una herramienta de inteligencia artificial (IA) que ayudará a los países europeos a vigilar y regular eficazmente la promoción de productos nocivos dirigidos principalmente a los niños, desde tabaco y alcohol hasta alimentos con alto contenido en sal, grasas trans y azúcares.

«Hemos creado una herramienta de IA para ayudar a los gobiernos a desarrollar nuevas formas de vigilar y proteger a los niños de la exposición a anuncios de productos nocivos para la salud. También queremos fomentar un amplio movimiento entre el público para que participe en esta labor si quiere mejorar el futuro de nuestros hijos, promover opciones más sanas para una vida mejor», ha explicado Kremlin Wickramasinghe, asesor regional de OMS Europa sobre Nutrición, Actividad Física y Obesidad.

Peligro de enfermedades

La promoción de productos poco saludables aumenta el riesgo de enfermedades no transmisibles, desde la diabetes y las enfermedades cardiovasculares hasta el cáncer. Además, la comercialización 'on line' de comida rápida y bebidas azucaradas está relacionada con la obesidad infantil, que puede provocar más enfermedades crónicas.

Esta nueva herramienta de IA desarrollada por la Oficina Europea de la OMS para la Prevención y el Control de las Enfermedades no Transmisibles ya está lista, pero para ser eficaz necesita la participación del mayor número posible de consumidores.

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW