«Música a la fresca» en Ca'n Granada para mejorar la salud y el estado de ánimo

▶Los beneficios de la música para la salud son innumerables y su presencia en el complejo Ca´n Granada es habitual, mejorando la calidad de vida de los residentes

REDACCIÓN. PALMA

■ La vida en Ca'n Granada no sería lo mismo sin la música, una banda sonora que acompaña a los vecinos del complejo residencial en su día a día. Sus beneficios son múltiples: ayuda a disfrutar del presente, evadiéndonos de las preocupaciones al concentrar toda nuestra atención en la melodía y las letras; también nos permite experimentar placer, aumentando los niveles de serotonina, el neurotransmisor encargado de regular el estado de ánimo y el sueño, inhibiendo cualquier emoción negativa; además, la música fomenta la comunicación y la socialización, permitiendo compartir ese momento gratificante con otras personas. De hecho, está demostrado que el acto de cantar una canción en grupo ayuda a fortalecer los vínculos afectivos entre sus integrantes.

La música está presente en los jardines de Ca'n Granada.

En Ca'n Granada la música es un elemento indispensable que sirve de engranaje para la convivencia y el mantenimiento de la vida activa de sus residentes. Cualquier celebración que tiene lugar en sus instalaciones cuenta entre sus protagonistas con la músicoterapia: ya sea en la fiesta de cumpleaños de algún vecino o para celebrar las festividades más señaladas; la música ocupa siempre un espacio muy importante en todos los eventos que se conmemoran.

Por ese motivo, recientemente tuvo lugar la visita del Coro de Llevant que realizó una actuación muy aplaudida por los vecinos del centro. Los asistentes disfrutaron con el amplio repertorio de la banda, acompañando y siguiendo el ritmo de la música en todo momento con una expresión de felicidad en sus rostros. Se trata de una muestra más de las diferentes actuaciones musicales que se han programado este verano en los espacios exteriores de Ca´n Granada, tanto en los jardines anexos de Sa Vorera Verda como en el Bioparque.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES

Estancias permanentes

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada
CAMÍ DELS REIS, 308. PALMA
971 902 202 / info@cangranada.com
www.cangranada.com

Reproducción asistida y riesgo de padecer asma

▶Factores presentes antes de la concepción pueden impactar en la salud

EFE. GRANADA

■ Un estudio internacional en el que ha participado la Universidad de Granada (UGR) ha concluido que los bebés concebidos mediante reproducción asistida tienen un riesgo mucho más alto de ser asmáticos. La investigación ha revelado que el riesgo de sufrir asma para los bebés concebidos mediante técnicas de reproducción asistida es 1,42 veces mayor que el de los gestados mediante un embarazo natural. El asma es una enfermedad crónica que afecta a 300 millones de personas en el mundo y al 12 % de los niños durante su infancia.

El objetivo de la investigación ha sido evaluar los factores perinatales y obstétricos que pueden hacer aumentar el riesgo de desarrollar asma en la descendencia y se han utilizado datos de cinco oleadas consecutivas, 7.073 niños que han sido estudiados desde el nacimiento hasta que cumplieron 15 años.

Los investigadores han recurrido a técnicas estadísticas avanzadas, como la curva de supervivencia de Kaplan-Meier, para mostrar gráficamente el riesgo de desarrollar asma desde la primera infancia hasta la adolescencia y han comprobado que es mayor para los bebés que habían nacido por técnicas de reproducción asistida.

El investigador del departamento de Enfermería de la UGR y uno de los autores del estudio, Rafael A. Caparrós González, ha destacado que los resultados permiten concluir que hay factores presentes antes del nacimiento, e incluso de la concepción, que impactarán en la salud a lo largo de la vida.

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW