«Si vuelvo a Mallorca repetiré en Ca'n Granada porque ha sido una experiencia fantástica»

César Castelló ha residido un tiempo en el complejo sintiéndose como en casa durante su estancia para recuperarse de su lesión

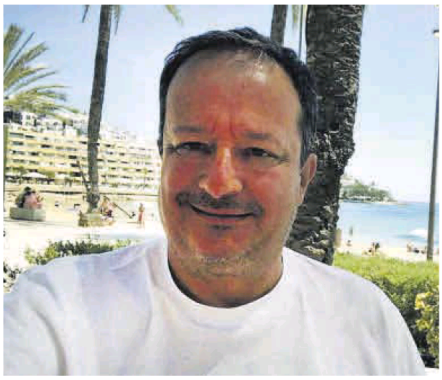
REDACCIÓN. PALMA

■ César Castelló hace más de cuarenta años que vive en Ibiza donde trabajó como directivo en el sector bancario. Conoció Ca'n Granada buscando en internet un lugar en el que alojarse durante un tratamiento intensivo que debía de realizar en Palma, como parte de su recuperación de un accidente cerebrovascular.

«A la media hora de estar en Ca'n Granada, todo el personal se sabía mi nombre. Además, las auxiliares son encantadoras y están todo el día pendiente de ti. Fue una experiencia francamente buena», señala este vecino temporal de la residencia añadiendo que, si tiene que volver a Mallorca para futuros tratamientos, «volvería a repetir sin dudarlo».

Castelló no escatima palabras a la hora de recordar lo satisfactoria que ha resultado su estancia en el complejo asistencial: «La habitación, la comida y el trato con todo el personal que trabaja en Ca'n Granada fueron fantásticos», afirma.

Ca'n Granada cuenta con una serie de programas de recuperación específicos para convalecencias por intervención traumatológica, ictus (neurorrehabilitación y recuperación del habla), patologías del corazón, recuperación oncológica o recuperación post covid o enfermedad pulmonar. Los mejores profesionales médicos recomiendan Ca'n Granada a sus pacientes en este tipo de situaciones, trabajando conjuntamente con el centro para diseñar programas especiales e individualizados, con el objetivo de que sus pacientes puedan completar su recuperación después de padecer una patología o haberse sometido a una cirugía. Durante estas estancias, los pacientes de convalecencia pueden beneficiarse de todos los servicios que ofrece Ca'n Granada: comedor, atención personalizada 24h, compra online, farmacia, actividades diarias y semanales en sus instalaciones, entre otras.



César Castelló residió temporalmente en Ca'n Granada. CA'N GRANADA

Servicios y actividades

Estancias permanentes

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada
CAMÍ DELS REIS, 308. PALMA
+34 971 902 202
www.cangranada.com info@cangranada.com

Vínculo genético entre anorexia, ser madrugador y el insomnio

▶ Investigan la posible conexión entre los trastornos alimentarios y nuestro reloj interno

EFE. MADRID

■ Una nueva investigación apunta a que la anorexia nerviosa tiene un vínculo con ser madrugador y con el insomnio. El estudio se centró en los genes asociados a esa enfermedad, al reloj circadiano y a varios rasgos del sueño. El estudio publicado por *Jama Network Open* está dirigido por investigadores del Hospital General de Massachusetts (MGH), en colaboración con el University College de Londres y la Universidad de la República de Uruguay.

La investigación pretendía entender mejor la posible conexión, apuntada por estudios previos, entre los trastornos alimentarios y nuestro reloj interno, o reloj circadiano, que controla una amplia gama de funciones biológicas como el sueño y afecta a casi todos los órganos del cuerpo.

Para ello se centraron en los genes asociados a la anorexia nerviosa, el reloj circadiano y varios rasgos del sueño, incluido el insomnio.

«Las implicaciones clínicas de nuestros nuevos hallazgos no están claras en la actualidad. Sin embargo, podrían orientar futuras investigaciones sobre terapias basadas en el sistema circadiano para la prevención y el tratamiento de la anorexia nerviosa», señaló Hannah Wilcox, autora principal del estudio e investigadora en el MGH.

Los investigadores utilizaron un método estadístico llamado aleatorización mendeliana para ver cómo los genes asociados a un determinado rasgo afectan a otros rasgos de interés.

Los tratamientos actuales son limitados y presentan tasas de recaída de hasta el 52 %. INGIMAGE

Así, al examinar los patrones de sueño de personas con diferencias genéticas que las hacen más propensas a padecer anorexia nerviosa, se obtienen pruebas sobre la relación entre ésta y el sueño. El equipo encontró «una asociación bidireccional entre los genes asociados a la anorexia nerviosa y los genes asociados al cronotipo matutino (despertarse temprano y acostarse temprano)». De esta forma, los hallazgos sugieren que ser madrugador podría aumentar el riesgo de padecer anorexia nerviosa, y padecer anorexia nerviosa podría llevar a despertarse más temprano, explicó el HGM.

ES LA SEGUNDA ENFERMEDAD PSIQUIÁTRICA CON MAYOR TASA DE MORTALIDAD

Para evaluar más a fondo la conexión con el insomnio, usaron datos de un biobanco, desarrollaron una puntuación de riesgo genético para la anorexia nerviosa y vieron que estaba efectivamente asociada con un mayor riesgo de insomnio. «Nuestros hallazgos implican que la anorexia nerviosa es un trastorno matutino, a diferencia de la mayoría de las enfermedades psiquiátricas nocturnas, y respaldan la asociación entre anorexia nerviosa e insomnio observada en estudios anteriores», afirmó el autor principal, Hassan S. Dashti.

La anorexia nerviosa, cuyas causas siguen sin estar claras, es la segunda enfermedad psiquiátrica con mayor tasa de mortalidad, cuenta con tratamientos limitados y los actuales presentan tasas de recaída de hasta el 52 %, por lo que se necesita «urgentemente» más investigación, destacó el HGM.

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW