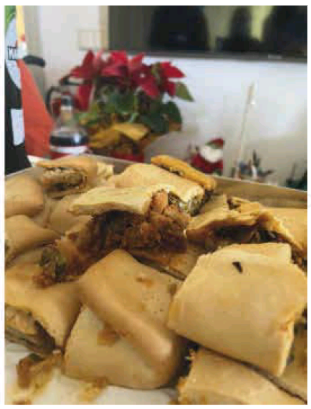
Ca'n Granada celebra Sant Antoni y Sant Sebastià por todo lo alto

▶ Los vecinos de la residencia empiezan el año disfrutando de un buen número de actividades festivas



Los vecinos de Ca'n Granada disfrutaron de Sant Antoni y Sant Sebastià. CA'N GRANADA

REDACCIÓN. PALMA

■ El año 2024 ha comenzado con un ambiente festivo y lleno de alegría en Ca'n Granada. Después de unas Fiestas de Navidad emocionantes y divertidas gracias a las actividades organizadas por el complejo residencial para el disfrute de sus residentes, las primeras semanas del nuevo año han estado marcadas por una energía contagiosa y una vitalidad envidiable.

Enero es un mes de gran significado para muchos mallorquines ya que se celebra la festividad de Sant Antoni, patrón de numerosos municipios de la isla, y Ca'n Granada no es la excepción. El 17 de enero la residencia organizó un delicioso aperitivo donde los vecinos pudieron disfrutar de la tradicional «espinagada», en una jornada animada con música en vivo de las «ximbombas».

Además, el 20 de enero, para honrar al patrón de Palma, Sant Sebastià, los residentes de Ca'n Granada se reunieron para disfrutar de una merienda muy especial, que incluyó un exquisito chocolate caliente y coca dulce.

La riqueza de la música y la gastronomía típica de nuestra cultura siempre está presente en las celebraciones de Ca'n Granada, que suelen tener como eje central a los vecinos de la residencia, promoviendo la convivencia y manteniéndolos activos en la vida comunitaria. Estos eventos son momentos de unión y diversión que fortalecen los lazos entre los residentes y hacen de Ca'n Granada un lugar aún más especial para vivir.

Servicios y actividades

Estancias permanentes

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada
CAMÍ DELS REIS, 308
+34 971 902 202
www.cangranada.com / info@cangranada.com

Un gen implicado en el alzhéimer, asociado a la aterosclerosis

▶ Un estudio clarifica el papel de la variante genética en el desarrollo de dolencias cardiovasculares

EFE. MADRID

■ Una variante genética que está considerada como el factor de riesgo más potente para desarrollar la enfermedad del alzhéimer de inicio tardío está también asociada con un mayor riesgo de desarrollar aterosclerosis subclínica (asintomática). Lo ha comprobado un equipo de científicos del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) coordinados por Marta Cortés Canteli y Valentín Fuster -director del centro-, y los resultados se han publicado en la revista *Circulation Research*.

Los investigadores han comprobado que un gen -el de la «apolipoproteína E4» o APOE4-, asociado al riesgo de desarrollar alzhéimer, está también detrás de la aterosclerosis subclínica, pero también que las personas que portan una variante de ese gen (la «APOE2») están protegidas frente a las dos enfermedades.

Los resultados de esta investigación clarifican el papel de esa variante genética en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares y tienen importantes implicaciones terapéuticas y preventivas para la salud cardiovascular, en especial durante la primera mitad de la vida adulta, ha subrayado el CNIC.

Ese gen tiene tres alelos (versiones), y haber heredado uno u otro confiere a las personas un riesgo diferente de desarrollar distintas enfermedades, entre ellas las cardiovasculares y el alzhéimer, ha explicado la científica Marta Cortés Canteli, neurocientífica del CNIC e investigadora del Instituto de Investigación Sanitaria Fundación Jiménez Díaz.

Las personas que heredan un alelo (el «APOE4») tienen niveles elevados de colesterol y un consecuente riesgo mayor de sufrir aterosclerosis, mientras que aquellas que tienen «APOE2» presentan menos colesterol y menor prevalencia por lo tanto de padecer esa enfermedad.

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW