Ca'n Granada, otra forma de disfrutar la madurez de la vida

▶ Un modelo diferente con viviendas para personas senior que quieren vivir con independencia y siempre en compañía

REDACCIÓN. PALMA

■ La residencia de Ca'n Granada forma parte de un proyecto innovador destinado a personas mayores de 55 años que quieren gozar de su total independencia en la privacidad de un hogar, acompañadas de una gran oferta de servicios a la carta, junto con una atención individualizada.

Sus 51 viviendas son estancias independientes, accesibles, adaptadas para personas con movilidad reducida y totalmente equipadas, estratégicamente situadas en una ubicación privilegiada junto a los hospitales de referencia de Palma. Cada uno de los apartamentos está concebido para mejorar la calidad de vida de sus residentes para que se sientan como en casa, tanto si viven solos como en pareja.

Ca'n Granada cuenta con espacios, servicios y actividades a la carta.

Uno de los valores diferenciales de Ca'n Granada es su modelo de atención personalizada, respaldado por un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a demanda, que configuran múltiples y variadas opciones vitales para proporcionar a sus vecinos aquella que mejor se adapte a sus preferencias, sabiendo lo importante que es que se sientan como en su propio hogar, a la vez que notan el cariño y la compañía de los demás.

La misión de la residencia es fomentar la vida activa y la realización personal de cada uno de los residentes, ofreciéndoles multitud de posibilidades para disfrutar de su tiempo. Desde Ca'n Granada, gracias a las aportaciones de sus residentes, han detectado sus principales inquietudes y necesidades para planificar una completa agenda de actividades, realizadas tanto *indoor* como en los espacios verdes exteriores, que se adaptan a la perfección a cada uno de los estilos de vida de sus vecinos.

Servicios y actividades

Estancias permanentes

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada
CAMÍ DELS REIS, 308
971 902 202
www.cangranada.com / info@cangranada.com

El consumo de ultraprocesados en adultos

▶ Un estudio relaciona estos alimentos con una mayor mortalidad

EFE. ELCHE

■ Un estudio de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche asocia el consumo de alimentos ultraprocesados con el aumento de mortalidad y efectos perjudiciales en adultos.

La investigación refleja que los mayores de edad que tienen un alto consumo de alimentos ultraprocesados presentan un 40 por ciento más de riesgo de muerte que los que hacen un consumo bajo de estas comidas.

«Se observó también cierta evidencia de un efecto perjudicial del consumo de los alimentos ultraprocesados sobre la mortalidad cardiovascular y por cáncer, con un aumento del riesgo de muerte del 35 y 6 por ciento, respectivamente, aunque no resultó estadísticamente significativo», según fuentes de la institución académica.

Los autores concluyen que un consumo elevado de alimentos ultraprocesados se asocia a una mayor mortalidad por todas las causas a largo plazo en adultos del Mediterráneo, lo que supone «una evidencia sólida» sobre el perjuicio de su consumo. El estudio se ha llevado a cabo con una muestra representativa de población adulta, de mínimo 20 años, que participaron en la Encuesta de Nutrición y Salud de la Comunidad Valenciana y se les realizó un seguimiento durante 18 años en el que se evaluó la dieta, estado de salud y el estilo de vida.

Las investigadoras son Laura Torres Collado y Sandra González Palacios, de la Unidad de Epidemiología de la Nutrición de la UMH, expertos del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), del Grupo de Epidemiología y Salud Pública del Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) y de la Universidad de Poznan (Polonia)

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW