Vecinos de Ca'n Granada desarrollan la creatividad y ejercitan su mente

REDACCIÓN. PALMA

■ El pasado 2 de mayo, los residentes de Ca'n Granada se sumergieron en un estimulante taller de cerámica con el que fortalecieron sus destrezas motrices y mentales. Para realizar esta actividad se organizó una salida al Hotel Kimpton Aysla Mallorca, situado en Santa Ponsa donde los participantes, además de aprender y practicar con la cerámica, disfrutaron de un almuerzo muy especial contemplando unas vistas espectaculares al golf de Santa Ponsa y la Serra de Tramuntana.

Este taller de cerámica no solo fue una oportunidad para explorar la creatividad, sino que también ofreció una serie de beneficios para las personas mayores. La cerámica es una forma de arte terapéutica que permite a los participantes expresarse libremente y desarrollar habilidades motoras con delicadeza. Al trabajar con piezas de barro, los residentes de Ca'n Granada encontraron una vía para liberar el estrés y canalizar sus emociones de manera positiva. Además, el proceso de creación fomentó la concentración y la atención plena, mejorando la cognición y la memoria.

Más allá de los beneficios físicos y cognitivos, el taller de cerámica fue un espacio de conexión social y emocional. Los residentes compartieron risas, historias y experiencias mientras daban forma a sus creaciones, fortaleciendo los vínculos comunitarios y compartiendo vivencias. Un testimonio del poder transformador del arte en la vida de las personas mayores.

En la residencia de Ca'n Granada se programan multitud de actividades dirigidas como es el caso de este taller de cerámica. Un sinfín de acciones que fomentan la convivencia, alimentan el espíritu y llenan de vitalidad la vida de sus residentes, adaptándose a los gustos y preferencias de cada uno de ellos.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES

Estancias permanentes

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada
CAMÍ DELS REIS, 308
+34 971 902 202
www.cangranada.com

Enfermedades hepáticas en aumento

▶ Los expertos hablan de una epidemia silenciosa en personas cada vez más jóvenes

El alcohol a edades cada vez más tempranas expone a las enfermedades hepáticas. INGIMAGE

EFE. MADRID

■ Los hepatólogos han enviado al Ministerio de Sanidad un documento con una propuesta para un Plan Nacional de Salud Hepática ante el «progresivo aumento» de enfermedades crónicas, principalmente asociadas al consumo de alcohol e hígado graso y en personas jóvenes, según la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH).

Esta carta se ha enviado coincidiendo con la celebración por primera vez el pasado 19 de abril del Día Mundial del Hígado y con este motivo reclama a las administraciones españolas «una mayor atención política para las enfermedades hepáticas y que «sea acorde a su creciente prevalencia e incidencia y a su elevado impacto sobre la salud de las personas y en el sistema público de salud».

Los especialistas insisten en advertir del «incremento imparable» de estas patologías como una «epidemia silenciosa», con casos que se registran cada vez en personas más jóvenes, principalmente por hígado graso asociado a obesidad o diabetes tipo 2.

La AEEH considera necesario dar «una respuesta integral y coordinada que haga especial énfasis en la prevención y detección temprana» frente al nuevo contexto y recuerda que hasta ahora la atención política a las enfermedades del hígado ha estado centrada en las hepatitis víricas y particularmente en la de tipo C.

«Dicho interés se materializó en 2015 en un gran acuerdo nacional que contó con la aprobación de todas las comunidades en el marco del Consejo Interterritorial de Salud, el cual ha resultado un gran éxito que ha permitido avanzar en el camino hacia la eliminación de la hepatitis C», indica la AEEH, que considera necesario «renovarlo y completarlo con otro acuerdo integral que aborde el conjunto de las patologías hepáticas para garantizar un mejor diagnóstico y tratamiento».

EL CONSUMO DE ALCOHOL E HÍGADO GRASO SON CAUSAS DE LAS ENFERMEDADES HEPÁTICAS

Progresión del hígado graso

El presidente de la AEEH, Manuel Romero, señala que el alcohol «a edades cada vez más tempranas» es «ya la primera causa de desarrollo de cirrosis y de necesidad de trasplante hepático» y afirma que «está detrás, directa o indirectamente, de más del 50 por ciento de los cánceres de hígado».

Igualmente, reitera Romero que es necesario abordar y corregir la progresión del hígado graso, que afecta ya a más de 10 millones de españoles, de los que cerca de dos millones presentarían inflamación del hígado (esteatohepatitis) y, de ellos, 400.0000 presentarían ya una cirrosis hepática. Por ello, resulta imprescindible detectar estas patologías en sus fases tempranas.

pressreader PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER PressReader.com +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW