Un homenatge merescut al **Dr. Josep Antoni Grimalt**

Veí de Ca'n Granada, deixa un immens llegat com a investigador i divulgador de la llengua i cultura catalana

REDACCIÓN
Palma

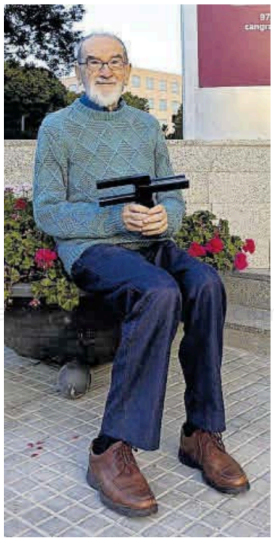
Josep Antoni Grimalt i Gomila va ser una figura essencial en la cultura mallorquina, va deixar una petjada profunda a l'àmbit acadèmic i cultural. Conegut per la seva passió per les Rondalles Mallorquines i la seva dedicació a la llengua catalana, Grimalt va ser molt més que un professor: el seu llegat de publicacions, recerques i contribucions com a editor va marcar generacions. Per als seus veïns al centre residencial Ca'n Granada continuava sent aquest home proper i erudit que mai va deixar d'ensenyar ni compartir. Una generositat que també es va reflectir en la seva donació d'un terreny a Portocolom, un gest cap a la seva comunitat.

A continuació es reprodueixen alguns missatges d'homenatge d'aquelles persones que van tenir el privilegi de conviure amb el Dr. Grimalt en algun moment de la seva vida:

«Amb el cor encongit i una llàgrima de record, però amb la fortuna d'haver compartit amb ell riures discrets, música de Chopin i Lola Flores, i com no, aprendre la nostra llengua pura sense errors. El Dr. Grimalt aviat ens corregia en les converses que compartíem amb ell a Ca Granada. També adorava els dolços i pastissos. Sempre el tendrem present i el recordarem. Estimat Pep de ses gallinetes, descansa en pau». María Tur, gerent de Ca'n Granada.

«Sr. Grimalt, sempre va ser un orgull estar al seu costat, compartir cançons de Lola Flores i la seva passió per la literatura. Gràcies pel gran llegat que deixa a la nostra cultura. Descansi en pau». Carlos Ferrando, recepcionista del centre.

«-Com estàs? Resignat-. Així responia a la salutació Pep Grimalt, sense ni una sola queixa. Sempre educat, fins al final va mantenir un humor intel·ligent que mai ofenia. A l'educació i l'humor afegia encara la tendresa, especialment quan es tractava de nins». Nicolau Dols, catedràtic d'universitat, antic alumne de Josep A. Grimalt.



El Dr. Grimalt a Ca'n Granada.

«Josep Antoni Grimalt va ser el meu professor al primer i segon any de llicenciatura, però una vegada llicenciat, es va convertir sobretot en el meu mentor i mestre. Em va instruir en la disciplina de la rondallística i sempre va ser un dels meus referents acadèmics». Jaume Guiscafrè, professor del Departament de Filologia Catalana i Lingüística General de la Universitat de les Illes Balears.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES

Estancias permanentes

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

Más información
www.cangranada.com
Camí dels Reis, 308
+34 971 902 202
info@cangranada.com

Guía sobre el sueño infantil, una herramienta de ayuda a las familias

Los problemas de descanso más frecuentes entre los niños tienen que ver con el inicio y el mantenimiento del sueño | Irritabilidad y apatía se asocian a esta privación

EFE
Sevilla

Expertos en medicina del sueño han lanzado la primera guía sobre el sueño infantil destinada a familias y que trata de abordar los problemas que afectan a un 30 por cierto de los menores de 18 años. Se estima que ese porcentaje de la población española en edad pediátrica presenta algún problema o trastorno del sueño, una cifra que se mantiene durante la adolescencia, ha informado la SES.

«Los problemas más frecuentes están relacionados con el inicio y el mantenimiento del sueño y, sobre todo, lo que se acaba viendo es la repercusión de esta privación de sueño en el día a día de estos niños y adolescentes», ha afirmado el doctor Óscar Sans, coordinador del grupo de trabajo de Pediatría de la Sociedad Española de Sueño.

Según el jefe de la Unidad de Trastornos del Sueño del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona, esa repercusión de la falta de sueño se observa en el aula, donde los niños se muestran «más apáticos» e incluso se llegan a dormir en clase durante las primeras horas del día.

Los autores reivindican el sueño como cuarto pilar de la salud. | Ingimage

Por el contrario, manifiestan la falta de sueño con una tendencia a estar «más desatentos, hiperactivos e irritables». Para dotar a las madres y padres de herramientas para entender la importancia del sueño y cómo es el sueño normal según la edad de sus hijos, el próximo año se publicará en formato digital la 'Guía Faros sobre el sueño normal y sus trastornos en Pediatría', coordinada por el Hospital Sant Joan de Déu y en la que han participado numerosos expertos en medicina pediátrica del sueño. La guía, lejos de ser un tratado de fisiopatología del sueño, tiene un toque «absolutamente divulgativo» para que las familias entiendan la importancia del sueño y qué hacer y dónde acudir si tienen problemas de sueño con sus hijos o adolescentes.

Parte de lo más esencial y ofrece información sobre lo que es el sueño normal y sus peculiaridades en cada etapa, los trastornos del sueño más habituales, el sueño en el caso de los niños con trastornos del neurodesarrollo, y los tratamientos que existen o sobre un aspecto generalmente olvidado como el del descanso durante la gestación.

La guía explica qué es el sueño normal y sus peculiaridades en cada etapa del desarrollo

Según el doctor Sans, la idea es volver a reivindicar el sueño como cuarto pilar de la salud. «Tenemos claro que una buena alimentación es básica, lo mismo que una vida con movimiento, y un buen estado emocional, pero quizás la parte del sueño la tenemos más olvidada. Al final el sueño interacciona con los otros pilares de salud, así que un buen sueño es importante para alimentarnos mejor, para hacer más ejercicio y para estar mejor emocionalmente».