Ca'n Granada celebra por todo lo alto la festividad de Ses Verges

Los residentes y sus familias disfrutaron de una jornada en la que pudieron degustar los tradicionales buñuelos y deleitarse con la actuación de Estudiantina Tuna Mallorca

REDACCIÓN
Palma

El pasado 25 de octubre, Ca'n Granada se llenó de alegría y tradición con la celebración de «Ses Verges», una festividad que aportó a los residentes una grata experiencia despertándoles entrañables recuerdos. La jornada estuvo marcada por la música de la Estudiantina Tuna Mallorca, que con sus serenatas y trajes típicos llenó el ambiente de nostalgia y alegría. Las sonrisas no faltaron entre los asistentes, quienes disfrutaron al ritmo de guitarras y panderetas, creando una cálida y acogedora atmósfera en la residencia.

Uno de los momentos más esperados fue la degustación de los tradicionales buñuelos, el manjar más esperado del día. Los residentes, sus familias y el personal pudieron saborear esta deliciosa tradición, compartiendo momentos que estrecharon los lazos comunitarios. Fue una experiencia que no solo alimentó el cuerpo, sino también el alma, evocando recuerdos de antiguas celebraciones.

CA'N GRANADA

Estudiantina Tuna Mallorca junto a algunos de los residentes y personal de Ca'n Granada.

Además, el día 1 de noviembre se llevó a cabo el taller de «rosaris ensucrats» que fue otro éxito rotundo. Los participantes se sumergieron en la elaboración de estos dulces tradicionales, disfrutando de una actividad que combinó creatividad y tradición. La ilusión de ver los rosarios terminados, con sus vivos colores y dulces sabores, fue compartida por todos los presentes.

Estas celebraciones en Ca'n Granada no solo refuerzan el sentido de comunidad, sino que también brindan a los residentes la oportunidad de revivir costumbres que forman parte de sus vivencias. Los eventos contribuyeron a contagiar un espíritu de vitalidad y alegría entre todos los participantes, reafirmando el compromiso del centro con la preservación de nuestras tradiciones más queridas.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES:

Estancias permanentes
El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación
Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación..

Más información
www.cangranada.com
Camí dels Reis, 308
+34 971 902 202 / info@cangranada.com

Aumenta la incidencia del ictus entre la población joven

Muchos casos se evitarían con estilos de vida saludables
Alertan sobre la relevancia de conocer los síntomas

EFE
Madrid

La incidencia del ictus ha aumentado un 25% en personas de entre 20 y 64 años, aunque se asocia a edades avanzadas y es más frecuente a partir de los 65. Entre un 80 y un 90 por ciento se podría prevenir si se siguieran estilos de vida saludables.

Con motivo del Día Mundial del Ictus que se conmemora cada 29 de octubre, el Ministerio de Sanidad y sociedades científicas han querido poner el foco en la importancia de la prevención de una enfermedad que afecta a 120.000 personas cada año en España, de las que 25.000 fallecen.

Sanidad ha actualizado la Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud (SNS) para mejorar la atención integral desde la prevención hasta la rehabilitación, con seis ejes prioritarios, el primero, la promoción de la salud y prevención primaria, centrada en fomentar estilos de vida saludables, con los que se podrían evitar entre un 80% y un 90% de los casos.

También se marcan como prioridades la prevención secundaria, dirigida a evitar la recurrencia; la fase hiperaguda, para una organización asistencial, diagnóstico y tratamiento rápido y eficaz; las unidades de ictus, especializadas para mejorar la recuperación y reducir la mortalidad; la neurorrehabilitación después del accidente, con apoyo integral en la recuperación funcional y calidad de vida; y la investigación y formación.

El objetivo clave de esta estrategia es que para 2030, en consonancia con el Plan Europeo de Acción, se reduzcan los casos un 10 % en Europa, se trate al 90 % de los pacientes en Unidades de Ictus y se garantice una continuidad en la atención que permita desde la prevención hasta el soporte en la vida posterior.

Resulta de vital importancia reconocer los síntomas para activar el Código Ictus de respuesta rápida; los más habituales son la aparición brusca de dolor de cabeza, afectación de la visión, de problemas para hablar y entender, la pérdida repentina del equilibrio y de la sensibilidad, de fuerza o debilidad en el brazo, pierna o en la cara.

En España, más del 30% de los supervivientes está actualmente en un situación de dependencia; esta sociedad científica calcula que en los últimos 30 años, han aumentado un 70 % el número de casos, un 44 % el de las muertes y un 32 % más de discapacidad. La mitad sufre secuelas, un tercio de ellas de carácter grave; las principales son la pérdida de función motora, que afecta al 50-85 % de los pacientes, los trastornos del habla, las disfunciones cognitivas, la espasticidad y la debilidad muscular, indica la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (Sermef). Además, entre el 30-50% presentarán también depresión, con lo que esta enfermedad se erige en el trastorno afectivo más frecuente tras un ictus, afectando significativamente a la rehabilitación posterior, la calidad de vida, mortalidad y discapacidad.

Por último, la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA), por su parte, destaca la necesidad de reforzar el tratamiento y seguimiento de los pacientes, ya que la mayoría no alcanza el control de los factores de riesgo vascular, y en particular, los objetivos recomendados de colesterol LDL

INGIMAGE

Los hábitos saludables, la mejor prevención ante el ictus.