Annelies Teichman, una nueva vida en **Ca'n Granada:** «Me siento muy bien atendida»

REDACCIÓN
Palma

Desde el pasado mes de enero, Annelies Teichman ha encontrado en Ca'n Granada un hogar donde se siente plenamente acogida. Tras años viviendo en su casa de Mallorca, tomó la decisión de instalarse en este complejo residencial, donde ha sido recibida con calidez y atención personalizada. «El personal es muy cariñoso, desde recepción hasta limpieza, todos son muy amables», destaca con gratitud.

Desde su llegada, Annelies ha podido disfrutar de un entorno que combina comodidad, buen ambiente y servicios de calidad. «Me siento muy bien atendida y arropada», afirma, valorando especialmente el trato cercano que recibe cada día. Para ella, saber que cuenta con un equipo atento a sus necesidades le ha proporcionado tranquilidad y bienestar.

La ubicación de Ca'n Granada a pocos kilómetros del litoral también ha sido un punto a favor en su adaptación. «Siempre he vivido cerca del mar y me encanta», comparte con entusiasmo. Aunque ha viajado a diferentes ciudades, reconoce que el clima y la cercanía con la costa le aportan una sensación de hogar que valora enormemente.

Además de la calidad de los servicios, la atmósfera social de la residencia, las celebraciones y los detalles con los residentes, han sido aspectos clave para su bienestar. «Se crea un buen ambiente y me lo paso bien», comenta, disfrutando del trato con otras personas y del espíritu acogedor que caracteriza al centro.

Annelies Teichman reside en Ca'n Granada desde el mes de enero.

Con una actitud positiva y agradecida, Annelies se muestra satisfecha con su decisión de trasladarse a Ca'n Granada. «Es importante sentirse bien cuando se hace un cambio como éste», concluye, convencida de que ha encontrado el lugar perfecto para disfrutar de esta nueva etapa de su vida.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES

Estancias permanentes

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

Más información
Camí dels Reis, 308 / +34 971 902 202
www.cangranada.com / info@cangranada.com

Avance del sarampión, la importancia de no bajar la guardia

El incremento de casos en países con tasas bajas de vacunación refuerza la necesidad de inmunizarse aquí | La OMS declaró a España libre de la enfermedad en 2016

EFE
Madrid

Aunque España es un país libre de sarampión desde 2016 y siempre ha gozado de buenas coberturas de vacunación que rondan el 95 % recomendado, el avance del virus en otros países con tasas más bajas como Estados Unidos intensifica la necesidad de que la población que no esté inmunizada se ponga las dos dosis.

La bajada de las tasas globales de vacunación como consecuencia de la pandemia está dando lugar a repuntes de otras enfermedades prevenibles con vacuna, entre ellas el sarampión que, según la OMS afectó a 10,3 millones de personas en 2023 y 107.500 murieron, en su mayoría personas no vacunadas o niños menores de cinco años.

Nuestro país no está al margen del aumento de la circulación global y, de hecho, en lo que va de año se han confirmado 110 casos, más de la mitad de todos los que hubo en 2023, cuando ya se notó un incremento notable con 217 casos registrados frente a los 7 de un año antes.

España presenta buenas tasas de vacunados. | Ingimage

La OMS declaró a España libre de sarampión en 2016, algo que puede cambiar si se detecta transmisión endémica y ya no solo casos importados de otros países, explica Grupo de Trabajo sobre Vacunaciones de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE).

«Una vez entra, bien porque una persona ha salido o bien porque una persona de fuera ha entrado, las personas que no están vacunadas se contagian» porque además, el sarampión es «altamente» transmisible y un solo caso «puede dar lugar a entre 15 y 18 más», añade. Pero, «afortunadamente», es también una enfermedad para la que existe una vacuna muy efectiva y, «por lo tanto, la preocupación es que todas las personas que tienen que estar vacunadas se vacunen», enfatiza.

En España, la triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis) entró en el calendario vacunal en 1981 y se administra en dos dosis, una a los 12 meses y otra entre los 3 y 4 años de edad. Hoy día se dispone también de la tetravírica (SRPV), que contiene además el componente frente a la varicela.

95% de vacunados para lograr la protección

Las buenas tasas alcanzadas tradicionalmente en nuestro país, que apenas se resintieron con la pandemia, son su principal fortaleza, ya que superan el 95 % que se considera el límite para lograr la protección: la primera dosis ronda el 98 %, pero la segunda baja sensiblemente al 94 %.

El problema son las grandes diferencias entre comunidades, con una decena -Andalucía, Aragón, Asturias, Canarias, Cantabria, Cataluña, Extremadura, Murcia, País vasco y La Rioja- además de las dos ciudades autónomas, por debajo de esa cifra en 2023, según los últimos datos actualizados en «Informe de evolución de coberturas de vacunación por vacuna» (Sivamin).

Por eso, Domínguez insiste: la situación en España no debe ser de alarma, pero sí de alerta y vigilancia para que todo el que deba estar vacunado lo esté.