

Ca'n Granada celebra la Semana Santa con flores, gastronomía y tradición mallorquina

Los residentes participaron en un taller y disfrutaron de una deliciosa comida en el hotel Kimpton Aysla Mallorca

REDACCIÓN
Palma

kioscop

Durante el mes de abril, Ca'n Granada ha celebrado la Semana Santa con dos actividades llenas de sabor y tradición. El jueves día 3, los residentes disfrutaron de una salida al hotel Kimpton Aysla Mallorca, donde participaron en un taller de preparación de ramos de flores y compartieron una deliciosa comida en un entorno elegante y acogedor.

Una jornada que combinó naturaleza, buena gastronomía y el placer de compartir momentos especiales en un entorno diferente. Se trata de actividades que ofrecen a los residentes momentos para salir de sus rutinas y vivir nuevas y divertidas experiencias. Además, también fortalecen los vínculos entre el equipo de Ca'n Granada y los residentes, creando un ambiente aún más familiar y cercano.

A mediados de mes, más concretamente el 17 de abril, Ca'n Granada acogió su tradicional taller de panades mallorquinas, dirigido por la entrañable Charo, que reunió a los residentes en torno a la elaboración de esta receta típica de Pascua. Las panades fueron después el aperitivo perfecto para continuar la jornada con alegría y sabor.

Ambos encuentros reflejan el compromiso de Ca'n Granada por ofrecer experiencias enriquecedoras a sus residentes, creando un ambiente cálido donde la tradición, la convivencia y el bienestar son siempre protagonistas.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES

Estancias permanentes

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposi-



La elaboración de panades y el taller de arreglos florales fueron dos de las actividades que llevaron a cabo los residentes esta Semana Santa. | Ca'n Granada

ción un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas - canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recupera-

ción en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

Más información
www.cangranada.com
Cami dels Reis, 308
+34 971 902 202
info@cangranada.com

Lanzan un proyecto europeo que aborda el deterioro cognitivo con una visión nutricional

La investigación analizará el papel de la resistencia a la insulina y los desequilibrios metabólicos como factores clave en el desarrollo del desgaste cognitivo y el envejecimiento cerebral

EFE
Málaga

Un proyecto europeo pionero que abordará el deterioro cognitivo desde una perspectiva nutricional y metabólica ha sido puesto en marcha desde Málaga con investigadores de Países Bajos, Italia y España y coordinado por el instituto investigador IBIMA Plataforma BIONAND.

'NUTRICIA' es esta iniciativa financiada por la convocatoria NutriBrain JTC 2024 del programa ERA4Health y el encuentro ha reunido a investigadores de instituciones punteras como la Erasmus Medical University of Rotterdam, la Sapienza University of Rome y las empresas biotecnológicas Holisum SL y Euronutra, que junto a IBIMA conforman el consorcio internacional encargado de desarrollar el proyecto durante los próximos tres años.

Coordinado por el doctor Fernando Rodríguez de Fonseca, investigador principal del grupo de Neuropsicofarmacología en IBIMA, el proyecto analizará el papel de la resistencia a la insulina (RI) y los desequilibrios metabólicos como factores clave en



Los investigadores se reúnen para abordar los retos del proyecto. | IBIMA

el desarrollo del deterioro cognitivo y el envejecimiento cerebral.

«Estamos asistiendo a un cambio de paradigma en la comprensión de los factores que contribuyen al deterioro cogni-

tivo. La resistencia a la insulina, tradicionalmente ligada a la diabetes tipo 2, está demostrando tener un impacto directo sobre la función cerebral», señala el doctor Rodríguez.

Estudiarán cómo pueden intervenir sobre esta vía a través de herramientas accesibles como la nutrición, según informa la Junta de Andalucía.

Durante la jornada de trabajo se definieron los primeros pasos del proyecto y se presentó su innovador enfoque multidisciplinar, que incluye el análisis de datos del Estudio de Rotterdam, una de las mayores cohortes poblacionales de Europa, para identificar biomarcadores asociados al deterioro cognitivo en relación con los hábitos nutricionales y la resistencia a la insulina.

También abarca modelos preclínicos de obesidad inducida por dieta, para estudiar los mecanismos moleculares que vinculan la disfunción metabólica con procesos neurodegenerativos.

Comprende además ensayos clínicos de intervención nutricional en pacientes con deterioro cognitivo leve, mediante la administración de compuestos como D-Pinitol o D-chiroinositol generados por la empresa Euronutra, y la aplicación de inteligencia artificial para integrar los datos obtenidos y desarrollar herramientas predictivas que permitan diseñar estrategias preventivas personalizadas.

«Uno de los puntos fuertes de este proyecto es la integración de datos clínicos, epidemiológicos, preclínicos y computacionales. Al trabajar de forma transversal con cohortes humanas, modelos animales y herramientas de inteligencia artificial, esperamos obtener una visión completa que nos permita trasladar los resultados directamente a la práctica clínica y a recomendaciones de salud pública», añade.