Diario de Mallorca
6 / 9 / 2025

El valor de **Ca'n Granada:** la satisfacción de sus residentes

«Es como una familia, me siento muy a gusto y disfruto de mi libertad», asegura Antonia Ramos

En Ca'n Granada, la mejor carta de presentación son las experiencias compartidas por quienes viven en el centro, tanto en estancias permanentes como temporales. Sus opiniones transmiten la tranquilidad de sentirse atendidos, la calidez del trato diario y la comodidad de unas instalaciones pensadas para ofrecer bienestar y seguridad en todo momento.

Algunos residentes destacan la cercanía y el ambiente familiar que encuentran en Ca'n Granada: «Aquí me cuidan de una manera espectacular, de verdad», comenta Jacqueline Carney; mientras que para Antonia Ramos «es como una familia, me siento muy a gusto y disfruto de mi libertad». Un sentimiento de comunidad que también comparte Milagros Muruamendiaraz, quien lo describe como «las familias de antes, en las que al atardecer salías a hacer la tertulia con los vecinos».

Otros testimonios ponen en valor el cuidado y la profesionalidad del equipo. «Todo lo que se hace con amor y cariño se nota», afirma Joan Frau. Para María Teresa, «hay una atención impresionante, te tratan con gran cariño y paciencia infinita, es 'demasié'». Esa cercanía se refleja también en la experiencia de Rafael: «Aquí la gente es muy buena, son encantadores y enseguida te incluyen en el grupo».

Las estancias temporales también dejan una huella positiva. Enrique recuerda que, tras una operación, sus hijos eligieron Ca'n Granada como lugar de recuperación: «Visitaron las instalaciones, les gustó, y acertaron plenamente». Jerónima y Matías, que inicialmente llegaron para pasar un par de semanas, confiesan con una sonrisa: «Ya hace tres meses que estamos aquí, muy aclimatados». Y César Castelló lo tiene claro: «Si tengo que volver a Mallorca repetiré en Ca'n Granada porque ha sido una experiencia fantástica».

Estos testimonios reflejan el valor humano de Ca'n Granada, donde la atención personalizada, el cuidado profesional y el ambiente cercano se convierten en la base de una vida plena, ya sea en una estancia corta de recuperación o en una residencia permanente.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES

Estancias permanentes

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

Más información
Camí dels Reis, 308 / +34 971 902 202
www.cangranada.com / info@cangranada.com

La exposición continuada a las **olas de calor** acelera el ritmo de envejecimiento

Los autores científicos alertan de la necesidad de políticas que reduzcan las desigualdades medioambientales y mejoren la resiliencia a estos fenómenos extremos

EFE
Madrid

La exposición al calor afecta al envejecimiento, según un estudio. | Efe

La exposición sostenida a las olas de calor a lo largo de los años acelera el ritmo de envejecimiento, especialmente entre aquellas personas con oficios manuales, que viven en el campo o no tienen acceso a aire acondicionado, según un estudio recogido en la revista *Nature Climate Change*.

Las conclusiones de la investigación son fruto del seguimiento de salud a 24.922 personas adultas de Taiwán, con una edad biológica media de 46,3 años, para evaluar cómo el efecto sostenido en el tiempo de las olas de calor pueden influir en el envejecimiento.

Los autores definen la aceleración del envejecimiento «como la diferencia entre la edad biológica y la edad cronológica».

Para calcular la edad biológica recurrieron a diversas pruebas médicas, incluyendo la función hepática, la inflamación, el colesterol, la función renal, la presión arterial y la función pulmonar.

Su objetivo fue medir ese ratio de aceleración del envejecimiento, mediante las citadas pruebas, en relación con la exposición al calor que sufrió Taiwán en el periodo de 14 años estudiado, de 2008 a 2002. Como olas de calor entendieron aquellos periodos en los que las temperaturas extremadamente altas se mantuvieron más de dos días consecutivos.

Tras analizar los datos de los exámenes físicos realizados entre 2008 y 2022, los autores descubrieron que, con cada aumento del rango intercuartil en la exposición acumulada a las olas de calor (la diferencia entre los niveles del tercer y el primer cuartil), se producía un aumento asociado en la aceleración del envejecimiento de entre 0,023 y 0,031 años.

Los resultados indican que, aunque los participantes parecían adaptarse a las condiciones de las olas de calor durante el periodo de casi 15 años, los efectos nocivos para el envejecimiento no desaparecen.

Los investigadores han visto que aquellas personas más expuestas al calor por sus trabajos, las que viven en el campo y las que no tienen aire acondicionado son las más susceptibles a acelerar su envejecimiento por el calor.

Dado que la previsión es que la intensidad y frecuencia de las olas de calor aumente debido al cambio climático, los autores enfatizan la necesidad de «políticas que reduzcan las desigualdades medioambientales y mejoren la resiliencia a estos fenómenos extremos, especialmente para los grupos más vulnerables».

En una reacción al estudio recogida en la misma revista, el investigador de la Universidad del Sur de Gales (Australia), Paul Beggs, reconoce que el estudio es 'pionero' en mostrar estadísticamente cómo el ratio de exposición a las olas de calor afecta al ritmo de envejecimiento.

No obstante, apunta a que faltan datos sobre el tiempo que los participantes del estudio pasaron al aire libre y lo equipadas que estaban sus viviendas con equipos de refrigeración.

«Los mecanismos fisiológicos por los que las olas de calor pueden acelerar el envejecimiento tampoco se comprenden aún del todo. Además, dado que el estudio se ha limitado a los residentes de Taiwán, los resultados no pueden generalizarse necesariamente a otras poblaciones y en particular a otros climas», añade.