# Del hilo al corazón: charla con Margalida Mateu, profesora de crochet en **Ca'n Granada**

Estas clases se han convertido en un espacio para el encuentro y el bienestar emocional de los residentes

Margalida Mateu con algunas de sus alumnas en Ca'n Granada.

kioscoprensaiberica@administracion@usaladerza.com

Cada martes, las agujas, los ovillos y la conversación se convierten en protagonistas en Ca'n Granada. Allí, Margalida Mateu, profesora de crochet y punto, comparte mucho más que técnica: ofrece un espacio de encuentro, memoria y bienestar emocional para los residentes. «Yo también aprendo de ellas —confiesa—. Aunque algunas no recuerden cómo empezar, con un poco de guía recuperan lo que llevaban dentro desde siempre, y eso las estimula muchísimo».

Su relación con el hilo viene de la infancia, cuando su abuela le regaló un pequeño costurero. Años después, el crochet fue también refugio en momentos difíciles, una actividad que la ayudó a centrarse y a seguir adelante. Con esa misma fuerza, Margalida ha llevado el punto y el ganchillo a escuelas de mayores y residencias, convencida de su poder terapéutico. «Es como montar en bicicleta —explica—, aunque pienses que lo has olvidado, cuando vuelves a coger las agujas lo recuperas enseguida».

En Ca'n Granada, sus clases se han convertido en una cita esperada. Las participantes llegan a veces nerviosas, pero pronto el ambiente las relaja. Entre puntadas, charlas y risas, el tiempo pasa volando. «Se van contentas, con ganas de volver. Muchas me dicen: ya ha pasado la hora y media, ¿cuándo será la próxima clase?», relata. Para Margalida, lo más valioso es ver cómo las alumnas refuerzan su autoestima al crear algo con sus propias manos. Una bufanda, una manta o una pequeña prenda se transforman en un motivo de orgullo, un regalo que lleva el sello del corazón.

**Las alumnas refuerzan su autoestima al crear algo con sus propias manos**

## SERVICIOS Y ACTIVIDADES

### Estancias permanentes

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

### Estancias de recuperación

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

**Más información**
Camí dels Reis, 308 / +34 971 902 202
www.cangranada.com / info@cangranada.com

# **Tratar los efectos** secundarios de la quimioterapia en la piel

La neuropatía palmo-plantar es un efecto adverso que puede obligar a reducir las dosis o interrumpir el tratamiento ● Desarrolan una crema para aliviar el dolor

EFE
Alicante

La crema también retrasa la aparición de los síntomas. | Ingimage

Un ensayo clínico internacional ha demostrado «la eficacia de una crema innovadora» tópica desarrollada en la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche para aliviar los efectos secundarios de la quimioterapia en la piel, según ha informado el centro docente en un comunicado.

Este producto ha sido desarrollado por el Instituto de Investigación, Desarrollo e Innovación en Biotecnología Sanitaria de Elche (IDiBE) de la UMH, dado que la mayoría de pacientes que reciben quimioterapia basada en taxanos o sales de platino desarrolla dolor y pérdida de sensibilidad en manos y pies.

Hasta un 80 % de los pacientes tratados con este tipo de quimioterapia sufre neuropatía palmo-plantar, un efecto adverso que puede obligar a reducir las dosis o incluso interrumpir el tratamiento.

Los investigadores del IDiBE UMH Asia Fernández Carvajal y Antonio Ferrer Montiel han coordinado «un ensayo clínico multicéntrico que confirma cómo la aplicación tópica puede reducir de forma significativa la incidencia de neuropatía en las manos y retrasar la aparición de los síntomas durante el tratamiento», según la nota de prensa.

El estudio, publicado en la revista científica *Clinical and Translational Oncology*, se ha realizado en nueve hospitales de España y Bélgica con la participación de 142 pacientes oncológicos. En el ensayo se comparó una crema hidratante convencional con la formulación nocicéutica Oncapsisens®, desarrollada por la empresa Prospera Biotech, spin-off del IDiBE UMH.

Los resultados, según la misma fuentes, «muestran una reducción de la incidencia de neuropatía en las manos, un retraso en la aparición de los síntomas neuropáticos durante la quimioterapia y, en definitiva, un menor impacto de los síntomas en la vida diaria de los pacientes».

Estos hallazgos «abren la puerta a nuevas opciones sanitarias para abordar un efecto adverso que hasta ahora carecía de tratamientos preventivos eficaces», ha afirmado la UMH.

«Antes del desarrollo de Oncapsisens®, los oncólogos y los pacientes no tenían ningún producto específico para calmar estas molestias, que en muchas ocasiones eran tan graves que llevaban a disminuir la dosis de quimioterapia o incluso a abandonarla, con las consecuencias que esto supone para el control del tumor», ha explicado la catedrática de la UMH Asia Fernández Carvajal.

Según la experta, la tasa de abandono o reducción del tratamiento en pacientes con neuropatía periférica puede alcanzar hasta el 60 %.

Por su parte, el catedrático de la UMH Antonio Ferrer Montiel ha detallado que los componentes de crema «protegen las terminales sensitivas de la piel, responsables de las molestias como el dolor, el hormigueo y el picor en las manos y los pies provocados por la quimioterapia». De este modo, el uso tópico contribuye a reducir la hipersensibilidad y mejorar la tolerancia al tratamiento oncológico.