Diario de Mallorca
1 / 11 / 2025

El viaje de una vida juntos: el matrimonio que ha encontrado en **Ca'n Granada** su hogar

Hans y Julia destacan que han encontrado independencia, cariño y la sensación de estar en casa

Hans y Julia fotografiados en Ca'n Granada.

En Ca'n Granada hay historias que reflejan el amor de toda una vida compartida. La de Julia y Hans, matrimonio de origen europeo afincado en Mallorca desde hace décadas, es una de ellas. Llegaron por primera vez a la isla en los años sesenta, con dos hijos pequeños y el sueño de disfrutar del Mediterráneo. Casi sesenta años después, aquel viaje se ha transformado en su forma de vida.

«Siempre dijimos que Mallorca era nuestro lugar», comenta Julia con una sonrisa serena. «Hemos pasado aquí las vacaciones durante medio siglo y ahora es donde queríamos seguir juntos esta nueva etapa». Tras vender su casa y buscar un entorno adaptado, fue su hija quien les descubrió Ca'n Granada y desde entonces lo consideran su «última y mejor residencia».

Aquí han encontrado la tranquilidad de un apartamento propio —con su cocina, sus cuadros y los sillones que trajeron desde casa— y al mismo tiempo la seguridad de contar con un equipo atento y cercano. «El personal es encantador, no saben qué hacer para que estemos a gusto», explica Hans, mientras ella asiente. «Nos sentimos como en familia».

Su día a día combina comodidad, salud y participación: pilates al aire libre, talleres, celebraciones y una vida social activa en los espacios comunes. «Es bonito ver cómo todos se ayudan y se alegran por los cumpleaños, las fiestas o las visitas», cuentan. «Aquí no te sientes mayor, sino acompañado».

Para este matrimonio, poder seguir compartiendo su rutina es un regalo. «Después de tantos años juntos, lo que más valoramos es estar uno al lado del otro, pero con esa enorme tranquilidad de contar con apoyo cuando hace falta», afirma Julia. «Ca'n Granada nos da eso: independencia, cariño y la sensación de estar en casa».

SERVICIOS Y ACTIVIDADES

Estancias permanentes

El complejo Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos independientes, en los que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y room-service, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, yoga, entrenamiento de memoria...-), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

Estancias de recuperación

Ca'n Granada es el primer centro privado especializado en alojamiento con servicios sanitarios, destinados a la recuperación en periodos de convalecencia.

Dispone de programas especiales y a medida para que, mientras se disfruta de un alojamiento con todos los servicios, sean realizados aquellos cuidados y los oportunos tratamientos sanitarios para una mejor y más confortable recuperación.

Más información
Camí dels Reis, 308 / +34 971 902 202
www.cangranada.com / info@cangranada.com

Un análisis genético para la **detección precoz** del párkinson

El nuevo método solo requiere una extracción de sangre y permite identificar alteraciones genéticas asociadas a la enfermedad en sus etapas iniciales

EFE
Madrid

Uno de los grandes retos es adelantar el diagnóstico de esta dolencia. | Ingimage

Un análisis genético a partir de una muestra de sangre podría ser suficiente para detectar el párkinson incluso antes de aparecer los primeros síntomas, según han comprobado investigadores españoles liderados por el Instituto de Neurociencias de Alicante, quienes han probado ya esta herramienta en pacientes con un diagnóstico reciente.

Encabezado por el Neurociencias -centro mixto del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche- también han colaborado investigadores y especialistas del Instituto de Salud Carlos III y del Hospital 12 de Octubre de Madrid; los resultados se han publicado en la revista Neurotherapeutics.

La nueva herramienta no está todavía disponible para uso clínico, pero el método se ha probado en pacientes de reciente diagnóstico y abre la puerta a una detección más sencilla y precoz, así como a un mejor seguimiento de la enfermedad, ha informado el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) en una nota difundida hoy.

La enfermedad de Parkinson afecta a unos 12 millones de personas en el mundo, y es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común y una de las principales causas de discapacidad neurológica, por lo que uno de los grandes retos frente a esta enfermedad es adelantar su diagnóstico, y de manera ideal antes de que aparezcan los síntomas motores más graves.

Actualmente, el diagnóstico de la enfermedad comienza con un examen clínico, cuando empiezan los síntomas más visibles, pero los temblores aparecen cuando ya existe un daño neurológico avanzado y, además, pueden confundirse con los de otras enfermedades neurológicas, según ha explicado Jorge Manzanares, catedrático de la Universidad Miguel Hernández.

Hasta hace unos años, la única manera de diagnosticar definitivamente la enfermedad era mediante el análisis de tejidos después de la muerte, «pero es crucial disponer de métodos poco invasivos y rápidos que detecten la enfermedad antes», ha apuntado el investigador. El método estudiado por los expertos solo requiere una extracción de sangre, y el análisis de la muestra se realiza con equipamiento presente en muchos laboratorios hospitalarios y permite identificar alteraciones genéticas asociadas a la enfermedad en sus etapas iniciales.

El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común

«La clave está en analizar la expresión génica de un tipo de células del sistema inmunitario llamadas células mononucleares de sangre periférica», explica el profesor Francisco Navarrete, primer autor del artículo.